

# これまでの取り組み

## 《前期5か年の目標値の達成状況》

			平成15年度	平成20年度		目標値に対する評価
			計画策定時	実績値	目標値	
健康課題	健康だと思う人	30代	87.9%	85.4%	89.0%	▽
		40代	88.7%	80.5%	93.0%	▼
		50-65歳	84.1%	83.2%	88.0%	▽
	肥満（BMI判定）	30代	12.3%	14.9%	11.0%	▼
	脂質異常症（高脂血症）	40代	3.8%	1.9%	2.0%	◎
	高血圧	50-65歳	18.2%	18.1%	15.0%	▽
生活習慣改善目標	過食（食べすぎる）	30代	39.3%	29.1%	33.0%	◎
	脂ものが多い	40代	22.9%	26.6%	17.0%	▼
	味付けが濃い	50-65歳	24.9%	25.7%	20.0%	▽
	甘味飲料（缶コーヒー、ジュース、スポーツドリンク）をほぼ毎日飲む	30代	28.4%	25.6%	22.0%	○
		40代	22.3%	18.8%	19.0%	◎
	運動を週1回以上実施している	30代	41.5%	47.1%	44.0%	◎
		40代	46.1%	50.0%	50.0%	◎
50-65歳		50.6%	57.1%	55.0%	◎	

目標値に対する評価：◎=目標達成、○=やや改善、▽=計画策定時と同程度かやや後退、▼=計画策定時より大幅に後退

