



バンサンスウ

子供たちに人気の和え物メニューです！
麻婆豆腐など中華の献立の時に登場しています！
春雨の食感と甘酸っぱい味付けが人気で、子供たちからの
リクエストがとても多いです(^▽^)
ぜひお家でも試してみてください！



【材料】（4人分）

緑豆春雨	20 g
もやし	100 g
きゅうり	50 g
ハム	35 g
砂糖	10 g
しょうゆ	12 g
酢	15 g
ごま油	4 g

【作り方】

- ①春雨はゆでて水にさらし、食べやすい長さにカットする。
- ②きゅうり、ハムは千切りにし、もやしをゆでて冷まし、水気を切る。
- ③①、②をボウルに入れて、調味料を全て混ぜ合わせて加えて和える。

給食での献立

- ・麦ご飯
- ・牛乳
- ・麻婆豆腐
- ・コーンシュウマイ
- ・バンサンスウ

