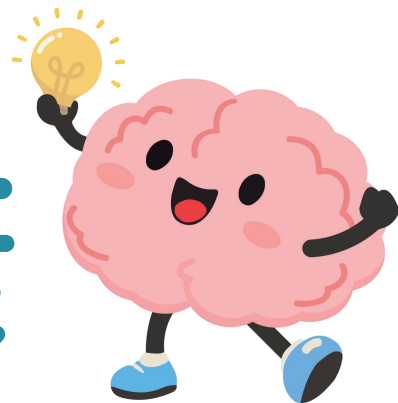


# 脳の健康



## ～ コグエボ体験 と 認知症予防のお話 ～

タブレットを使ってゲーム感覚で楽しみながら  
認知機能を測定・トレーニングできる

「コグエボ®」を体験してみませんか？

記憶力や注意力、判断力などを楽しく  
チェックし、ご自身の認知機能の特徴を  
知ることができます。

認知症予防のきっかけとして  
ぜひお気軽にご参加ください。

ゲーム感覚で  
脳体力を  
チェック！



自分の「得意」や「苦手」を知って脳を元気に！

日時

2026年

9月20日



14:00～15:30

会場

粕屋フォーラム 2階  
視聴覚室

参加費

無料

申込み

事前申し込み不要

### 当日の内容（予定）

#### 前半 認知症予防のお話

- ・ 認知症とは？
- ・ 認知症予防のポイント
- ・ 生活習慣の工夫 など



#### 後半 コグエボ体験

- ・ タブレットで簡単チェック！
- ・ 結果の見方を解説



＼ こんな方におすすめ／

- ☒ 自分の脳の状態を知りたい方
- ☒ 認知症予防について学びたい方
- ☒ 最近、物忘れが気になる方
- ☒ 元気に長く暮らしたい方

