

秋バラ香る

駕与丁公園バラ園
(見頃は11月中旬)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載している情報が変更になる場合があります。

Contents

まちのわだい	2	行事予定表	12
新型コロナウイルス感染症に 関する支援情報	3	施設情報	16
令和2年度決算報告	4	団体掲示板	18
役場からのお知らせ	8	みんなで安心	19
		いろいろ情報	22



毎月9日は、
飲酒運転撲滅の日
飲酒運転は
「絶対しない・させない・
許さない・そして見逃さない」

ラジオ番組部門 最優秀賞受賞 作品名「Youの距離感どれくらい？」

コロナ禍での心の距離に着目し、生徒や教師、専門家を取材。作品を通して互いの心の距離を把握し尊重しあうことの大切さを伝えました。楊詩帆さん、上東つむぎさん、永留茉和さん、茅野咲希さん他4名



楊さん
番組制作はとても大変ですが、周りに目を向け、自分の考えをまとめ、表現し、発信するということも素晴らしい活動だと思えます。このたび、先生方をはじめたくさんの方の支えがあって部員みんなで素晴らしい賞をいただくことができました。ありがとうございました。

テレビ番組部門 優秀賞受賞 作品名「LOSSってますよ！」

コロナ対策による給食のやり取り禁止のため、残食が昨年の2倍になったことから食品ロスに着目。国際協力NPOにも取材を行い、世界的な食品ロスの現状と一人ひとりの意識について呼びかけました。蒲浦奏さん、山口聖愛さん、椿琴音さん、松藤歩さん、寺本翼さん他6名



椿さん
今回、食品ロスに着目して作品づくりを行いました。調査や取材など大変なことはたくさんありましたが、メンバーで協力してこのような賞をいただき、制作にご協力いただいた皆さまに感謝の気持ちを伝えたいです。

第38回NHK杯全国中学校放送コンテストの決勝審査が東京都千代田区で開催され、粕屋東中学校放送部がラジオ番組部門最優秀賞、テレビ番組部門優秀賞を受賞しました。
このコンテストは、情報化社会に生きる中学生の豊かな人間性の育成を目的として開催されており、毎年全国各地からたくさんの作品が寄せられます。
粕屋東中学校放送部は放送を通じた表現力の向上を目標に日々活動しており、このたび2つの部門で入賞する快挙を成し遂げました。



第38回NHK杯全国中学校放送コンテスト 最優秀賞、優秀賞を受賞



役場の仕事で
知らないことを学ぶ、
良い機会になりました。



地元の企業や職業について学び、働くことへの関心を高めることを目的とした「フィールドスタディ（職場見学）」が行われ、福岡県誠誠高校の1年生が粕屋町役場を訪れました。
粕屋町が取り組んでいる課題や事業について事前に学習し、職場見学に臨んだ高校生たち。
「役場で働くことのやりがいは何ですか」「仕事をすることで大切にしていることは何ですか」などの質問が寄せられ、行政の仕事を熱心に探究する姿がありました。



地元の仕事を学ぶ フィールドスタディ

粕屋町中小企業者等緊急支援金

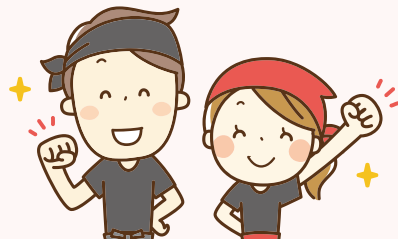
事業者支援

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う、飲食店等の休業・営業時間短縮や外出自粛等の影響により、売上が大きく減少している町内の中小企業者等に対して、事業の継続を支援することを目的として「福岡県感染拡大防止協力金」及び国・県が給付する「月次支援金」に上乗せし、町独自の支援金を交付します。

対 象

令和3年9月1日時点において、粕屋町に本店などの主たる事業所を有する中小企業者及び小規模企業者（個人事業主を含む）又は町内に住所を有する者で町外に主たる事業所を有する個人事業主のうち次の①又は②に該当する方

- ① 「福岡県感染拡大防止協力金」の交付を受けた方
- ② 国・県が給付する「月次支援金」の交付を受けた方



支 援 金 額

- ①に該当する場合 1事業者につき20万円
- ②に該当する場合 1事業者につき10万円

必須条件 令和3年9月1日時点で

- ・粕屋町に本店などの主たる事業所を有する中小企業者及び小規模企業者
- ・町内に住所を有する者で町外に主たる事業所を有する個人事業主

対象①
「福岡県感染拡大防止協力金」
の交付を受けた方

1事業者につき20万円

対象②
国・県が給付する「月次支援金」
の交付を受けた方

1事業者につき10万円

申 請 方 法

粕屋町ホームページから申請様式をダウンロードし、申請書類を記載したうえで、下記の必要書類を添えて郵送で申請してください。

- ・中小企業者等緊急支援金 交付申請書
- ・【法人／個人共通】国又は県の給付決定通知書類の写し（直近のものを一部）
- ・【法人／個人共通】振込口座通帳の写し（表紙をめくった口座情報を確認できるページ）
- ・【法人】直近の法人税確定申告書別表一の写し
- ・【個人】直近の所得税確定申告書第一表の写し、青色申告決算書又は収支内訳書の写し、運転免許証又は個人番号カード（表面のみ）等の写し

提出された資料で支給要件を確認できない場合は、追加資料の提出をお願いすることがあります。

申 請 期 間

令和3年10月1日（金）～令和4年2月15日（火）（当日消印有効）

交 付 時 期

申請受付から2～3週間後（交付前に決定通知書を送付します。）

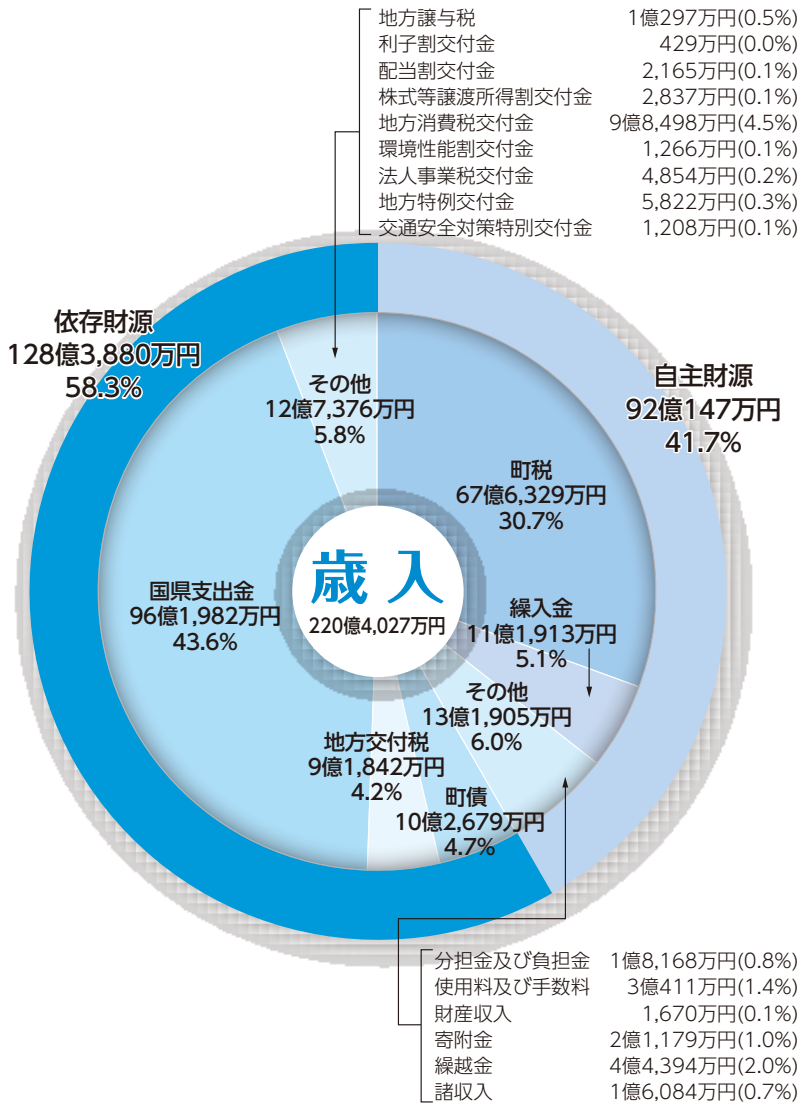


問合せ 粕屋町中小企業者等緊急支援金専用ダイヤル ☎ 931-7255（受付時間 平日9:00～17:00）

令和2年度の決算が、令和3年9月定例議会で慎重に審議され、9月22日の本会議において認定されましたので報告します。

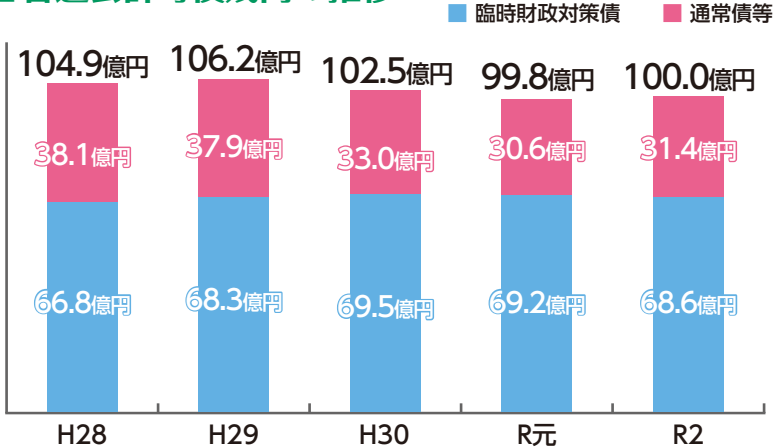
普通会計214億2,015万円の 主な使いみち

- ◆総務費
行政サービス包括業務委託料 …… 1億1,400万円
ふるさと納税業務委託料 …… 1億 668万円
特別定額給付金の給付 …… 48億2,060万円
- ◆民生費
保育所運営費(町立・私立、こども園、小規模保育施設等) …… 19億2,152万円
児童手当給付 …… 10億9,221万円
子ども医療費助成 …… 1億4,729万円
かすやこども館運営費 …… 2,842万円
子育て世帯臨時特別給付金の給付 …… 8,923万円
障害者福祉費 …… 12億8,367万円
老人福祉費 …… 1億3,559万円
ふれあいバス運営費 …… 2,934万円
後期高齢者医療療養給付費負担金 …… 3億6,421万円
特別会計(国保・介護・後期)への繰出金 …… 7億4,367万円
- ◆衛生費
予防接種委託料・助成費 …… 1億7,706万円
新型コロナウイルスワクチン接種事業 …… 1,834万円
須恵町外二ヶ町清掃施設組合への負担金 …… 3億9,092万円
ごみ収集等委託料 …… 3億4,511万円
清掃センター解体費 …… 3億2,105万円
- ◆農林水産業・商工費
ため池耐震診断業務委託料 …… 9,071万円
プレミアム付商品券発行事業補助金 …… 598万円
- ◆土木費
道路橋梁等新設・維持工事費 …… 2億 103万円
駕与丁公園管理費 …… 6,077万円
酒殿駅南土地区画整理助成金 …… 8,000万円
長者原駅前・酒殿駅前整備費 …… 4,188万円
下水道事業会計への補助金 …… 5億2,167万円
- ◆消防費
粕屋南部消防組合への負担金 …… 4億5,207万円
消防ポンプ自動車購入(第10分団) …… 1,969万円
- ◆教育費
小中学校タブレット端末購入費 …… 2億2,526万円
小中学校ネットワーク工事費 …… 1億 289万円
粕屋中学校エレベーター設置工事費 …… 5,928万円
学童保育所運営費 …… 2,883万円
町立幼稚園運営費 …… 1億6,414万円
図書館運営費 …… 8,929万円
生涯学習センター運営費 …… 1億4,277万円
総合体育館運営費 …… 2億 243万円
学校給食センター運営費 …… 4億3,327万円



※「普通会計」とは、一般会計と住宅新築資金等貸付事業特別会計の合計で、普通会計内の繰入れ、繰出しに係る決算額を歳入及び歳出から除いています。
※四捨五入の関係で合計が一致しない場合があります。

普通会計町債残高の推移



令和2年度の普通会計の町債残高は、前年度から1,764万円増の100億164万円となりました。
そのうち、68億5,912万円は臨時財政対策債の残高であり、後年度に地方交付税に算入されます。

令和2年度 普通会計 決算報告



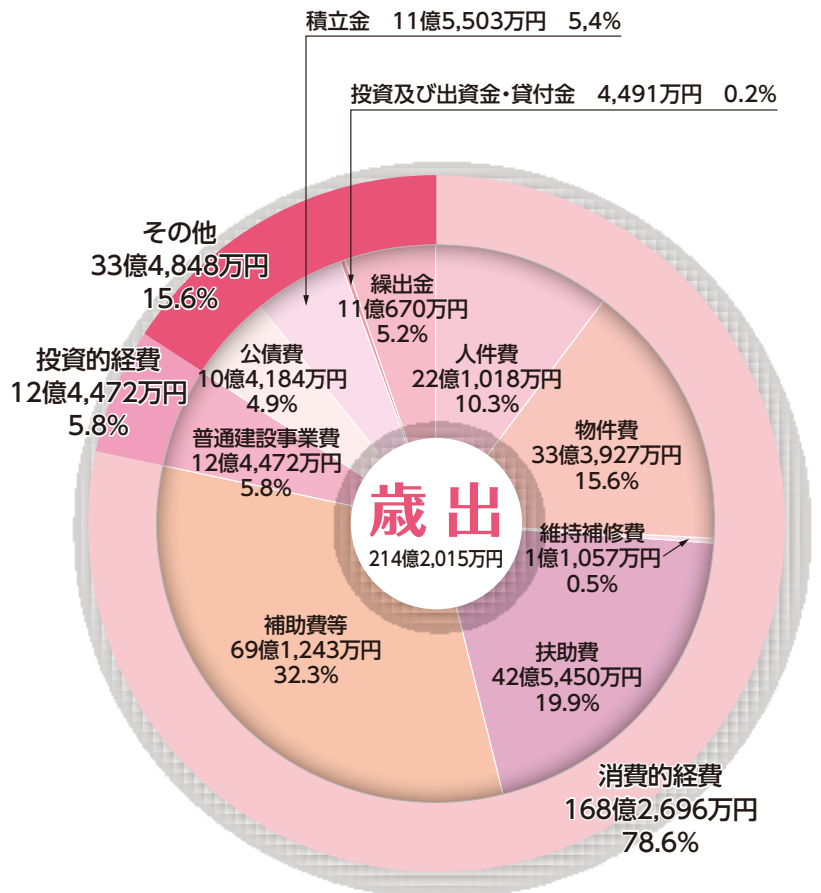
「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」として、家計への支援を行うため、特別定額給付金事業を実施しました。



架設から50年以上経過した江辻橋について、長寿命化を図るため補修工事を実施しました。



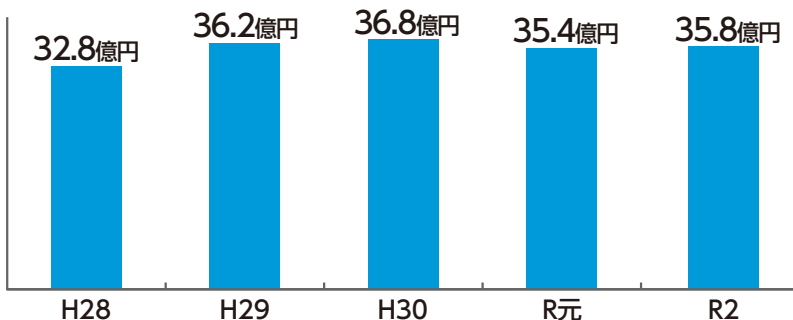
子どもの安全を確保し、安全で安心なまちづくりを推進するため、粕屋町全域に見守りネットワークを構築しました。



■ 普通会計決算の概要

	令和2年度	令和元年度	増減額	増減率
歳入総額	220億4,027万円	149億3,301万円	71億 726万円	47.6%
歳出総額	214億2,015万円	144億8,907万円	69億3,108万円	47.8%
歳入歳出差引	6億2,012万円	4億4,394万円	1億7,618万円	39.7%
翌年度繰越財源	7,256万円	9,076万円	△1,820万円	△20.1%
実質収支	5億4,756万円	3億5,318万円	1億9,438万円	55.0%
基金残高	35億7,746万円	35億4,156万円	3,590万円	1.0%
町債残高	100億 164万円	99億8,400万円	1,764万円	0.2%

■ 普通会計基金残高の推移



令和2年度の普通会計の決算額は、歳入が前年度から71億726万円増の220億4,027万円、歳出が69億3,108万円増の214億2,015万円です。

令和2年度は、1人あたり10万円を給付した特別定額給付金事業（財源は国補助金）などの新型コロナウイルス感染症対策関連事業の実施により、歳入、歳出ともに大幅に増加しています。

歳入歳出差引額から翌年度繰越財源を控除した実質収支は5億4,756万円の黒字となりました。

令和2年度の普通会計の基金残高は、前年度から3,590万円増の35億7,746万円となりました。

【基金内訳】

財政調整基金	15億 948万円
減債基金	1億7,856万円
公共施設整備基金	11億1,938万円
その他の基金	7億7,005万円

令和2年度 特別会計 決算報告

特定事業の歳入歳出を普通会計と区別して個別に会計処理しています。

会計区分	歳入総額	うち一般会計繰入金	歳出総額	歳入歳出差引
国民健康保険特別会計	33億6,313万円	2億6,316万円	34億5,227万円	△8,914万円
後期高齢者医療特別会計	5億5,072万円	1億 767万円	5億2,432万円	2,640万円
介護保険特別会計	24億8,369万円	3億7,284万円	23億7,134万円	1億1,235万円
保険事業勘定	24億7,085万円	3億7,244万円	23億5,866万円	1億1,219万円
介護サービス勘定	1,284万円	40万円	1,267万円	16万円
合 計	63億9,754万円	7億4,367万円	63億4,793万円	4,961万円

※四捨五入の関係で合計が一致しない場合があります。

令和2年度 公営企業会計 決算報告

地方公営企業法に基づいて独立して事業を行っています。

■水道事業会計

区 分	収 入	支 出	差 引	企業債残高
収益的収入及び支出	10億6,717万円	8億5,610万円	2億1,107万円	8億4,282万円
資本的収入及び支出	1億 372万円	3億9,055万円	△2億8,683万円	

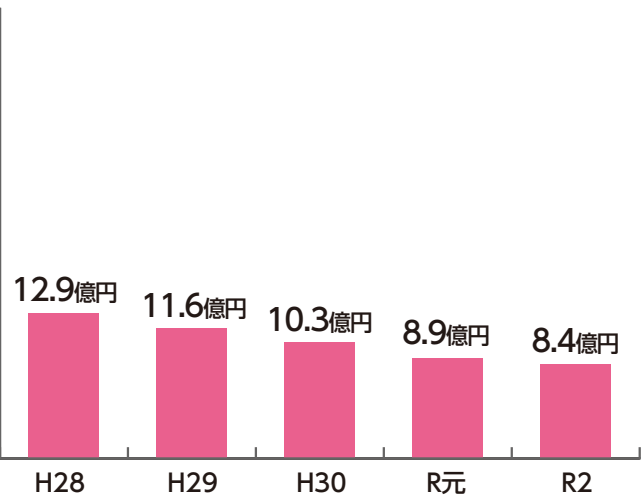
資本的収入額が資本的支出額に不足する額2億8,683万円は、建設改良積立金、過年度分損益勘定留保資金及び当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額で補てんしました。

■流域関連公共下水道事業会計

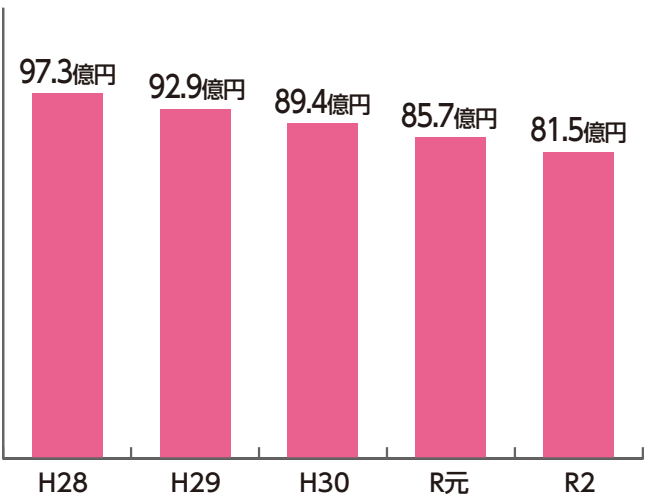
区 分	収 入	支 出	差 引	企業債残高
収益的収入及び支出	13億3,553万円	12億8,072万円	5,480万円	81億5,253万円
資本的収入及び支出	7億1,457万円	9億2,238万円	△2億 780万円	

資本的収入額が資本的支出額に不足する額2億780万円は、減債積立金及び過年度分損益勘定留保資金で補てんしました。

■水道企業債残高の推移



■下水道企業債残高の推移



新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用した コロナ対策の取組を紹介します

令和2年度に交付された地方創生臨時交付金の金額 **467,787千円**

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金とは、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するとともに、感染拡大の影響を受けている地域経済や住民生活の支援を目的として創設された国からの交付金です。

令和2年度分として、粕屋町には4億6,779万円が交付され、この交付金を活用して住民や事業者への支援など、以下の取組を行いました。

■住民の皆さまへの支援事業

(単位:千円)

事業名	概要	交付金対象事業費	交付金充当額
かすやっ子応援事業	18歳までの子どもへフオカード1万円分を給付	107,656	90,097
大学生等応援事業	大学生や専門学校生などへフオカード1万円分を給付	9,473	7,928
シニア世代応援事業	65歳以上のシニア世代へ1万円分の商品券を給付	92,193	77,157

■事業者などへの支援や地域経済対策事業

事業名	概要	交付金対象事業費	交付金充当額
事業者支援事業	県の休業要請対象の事業者へ家賃の80%を支援	8,042	6,730
	国の「持続化給付金」などの対象となる売上減少事業者へ応援金10万円を交付	71,482	59,823
	国の「持続化給付金」などの対象外となる事業者へ応援金5万円を交付	8,119	6,795
医療機関支援事業	町内医療機関の病床数などに応じて支援金を交付	10,500	8,787
地域経済対策事業	プレミアム付商品券の発行拡充(プレミアム率の引上げなど)	3,878	3,245
	町内で購入したレシートで商品券が当たる「かすやの送って“うレシート”事業」の実施	4,000	3,348

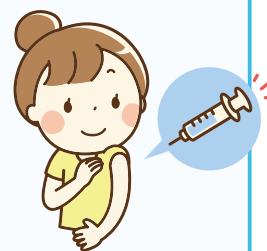
■その他の事業

事業名	概要	交付金対象事業費	交付金充当額
災害時感染対策事業	避難所の感染拡大防止のため、段ボール製パーティションやベッドなどを購入	10,890	7,273
小中学校遠隔学習機能強化事業	小中学校へタブレット端末や電子黒板などを購入	150,419	115,486
小中学校修学旅行感染対策事業	修学旅行時のバス内の密を避けるため、バスを増台	5,752	4,814
公共施設感染対策事業	図書館、サンレイクかすや、かすやドームの換気機能強化のため、空調機器を改修	81,444	59,791
図書等購入事業	在宅で過ごす時間を豊かなものにするため、図書館の本等を購入	1,998	1,672

その他、文化・スポーツ団体などへマスクや消毒液などの配布、公共施設の水栓レバー化などの取組を行いました。

問合せ 粕屋町経営政策課 ☎ 938-0175

子宮頸がん予防ワクチンの 情報をお届けします



ウイルス感染で起こる子宮頸がん

ウイルスの感染がきっかけで起こるがんの1つに子宮頸がんがあります。

HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因と考えられていて、このウイルスは**女性の多くが「一生に一度は感染する」**と言われています。感染しても、ほとんどの人は自然に消えますが、**一部の人でがんになってしまう**ことがあります。

子宮頸がん予防ワクチンの効果

子宮頸がん予防ワクチンは、子宮頸がんを起こしやすいタイプであるHPV16型と18型の感染を防ぐことができ、子宮頸がんの原因の50～70%を防ぎます。

また、子宮頸がん予防ワクチンで、がんになる手前の状態(前がん病変)が減ることがわかっています。

子宮頸がん予防ワクチンのリスク

接種を受けた部分の痛みや腫れ、赤みなどの症状が起こることがあります。また、ワクチンの接種を受けた後に、稀に重い症状が起こることがあります。広い範囲の痛み、手足の動かしにくさ、不随意運動(動かそうと思ってないのに体の一部が勝手に動く)といった多様な症状が報告されています。



定期予防接種対象者

厚生労働省 子宮頸がん 🔍 検索

小学6年生～高校1年生の年齢の女子は、ワクチン接種が公費で受けられます。

※12歳となる日の属する年度の初日(4月1日)から16歳となる日の属する年度の末日(3月31日)まで

※標準的な接種期間：中学1年生の年齢

子宮頸がん予防ワクチンは2種類あり、どちらも半年から1年の間に3回接種を受けますが、接種間隔が違いますのでご注意ください。

接種回数(3回)と間隔

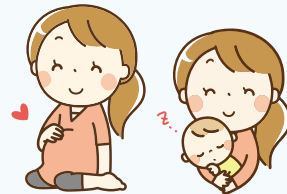
- サーバリックス 初回、2回目(初回から1か月後)、3回目(初回から6か月後)
- ガーダシル 初回、2回目(初回から2か月後)、3回目(初回から6か月後)

「サーバリックス」と「ガーダシル」はいずれも同じワクチンを3回続けて接種することになっています。詳しくは、接種医療機関又は健康づくり課までお問い合わせください。

小学6年生～高校1年生の年齢の女子やその保護者の方に、
子宮頸がんやHPVワクチンについて、知っていただくためのものです。
接種をおすすめするお知らせではなく、希望される方が接種を受けられるよう、
皆さまに情報をお届けしています。

産前産後期間の国民年金保険料が 申請により免除になります

平成31年4月分以降の産前産後期間の国民年金保険料が申請により免除になります。すでに保険料免除・納付猶予制度、学生納付特例制度・法定免除が承認されている方も届出が必要です。



対象者

国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方
 ※国民年金第1号被保険者・・・20歳以上60歳未満の自営業者、学生、職場の厚生年金等に該当しない方など
 ※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の分娩。(死産・流産・早産・人工妊娠中絶も含む。)

免除の期間

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間。多胎妊娠(双子等)の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間。

申請した場合のメリット

- 免除が認められた期間は、保険料を納付したものとみなされます。通常の免除申請に比べて、将来の老齢基礎年金の受給額に多く反映されます。希望により付加保険料(月額400円)も納付することができます。
- すでに保険料を前納されている場合、免除が認められた期間の保険料は還付されます。

申請方法

下記の必要書類を準備し、粕屋町役場総合窓口課窓口までお越しいただくか、郵送で申請してください。なお、出産予定日の6か月前から申請できます。

- ① 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、保険証など)
- ② 母子健康手帳など、出産予定日を明らかにすることができるもの

郵送で届書を提出する場合は、出産者の氏名と出産予定日が確認できる母子手帳のページをコピーして添付してください。なお、生まれたお子さんが別世帯の場合は、出生証明書など出産日及び親子関係が確認できる書類が必要です。

- ③ 届書(郵送の場合) 届書は日本年金機構ホームページからダウンロードしてください。



日本年金機構
ホームページ

問合せ 東福岡年金事務所 ☎ 651-7967 申請先 粕屋町総合窓口課 国保年金係 ☎ 938-0215
 送付先 〒811-2392 粕屋町役場 総合窓口課国保年金係(住所記入不要)

ひとり親世帯等実態調査にご協力をお願いします

生活実態や要望事項などの把握を目的に福岡県の調査員が訪問し、調査票を配布しますので、ご協力をお願いします。

対象者 無作為に抽出したひとり親世帯及び養育者世帯

調査日 11月1日頃



問合せ 福岡県福祉労働部児童家庭課 ☎ 643-3257

粕屋町人権を尊重する町民のつどい

12月4日から10日までは「人権週間」と定められ、全国で人権教育・啓発に関する活動が展開されています。また、12月3日から9日までは「障害者週間」として、広く障がい者の福祉について関心を高め、理解を深める活動が全国で展開されています。

粕屋町では、町民一人ひとりの人権意識を高めるとともに、人権が尊重されるまちづくりを目指して、「町民のつどい」を開催します。

車いすマラソンアスリートとして、北京、ロンドン、リオデジャネイロパラリンピックに出場経験がある山本浩之氏を迎え、障がい者スポーツについてご自身のエピソードを交えながらご講演いただきます。

- **日時** 12月5日(日) 12:15受付開始
13:00開会 15:00終了予定
- **場所** サンレイクかすや さくらホール
- **内容** 児童・生徒人権優秀作品の表彰と作文朗読
(社会教育課)
あいさつ運動優秀作品の表彰と作文朗読(学校教育課)
山本浩之氏による講演(介護福祉課)
 - ・表彰作品と「人権の花パネル」はサンレイクかすやロビー(11月26日～12月5日)に展示します。
 - ・当日は、手話通訳、要約筆記を実施します。
 - ・バザー、ワークショップ、障がい疑似体験等は新型コロナウイルス感染拡大防止のため実施しません。

山本氏は20歳の時、バイク事故に遭い、車いすの生活が始まりました。退院後、車いすバスケットなどのスポーツを通じて行動範囲を広げ、体力強化のために始めたのが「車いすマラソン」でした。現在は現役アスリートとしての活動の他、キッズや若手選手の育成も行っています。



山本 浩之 氏

問合せ 粕屋町社会教育課 ☎ 938-0243 粕屋町学校教育課 ☎ 938-0182 粕屋町介護福祉課 ☎ 938-0229

男女共同参画
オンライン講座

すっきり片付け講座

～おうちも心も整えて、気持ち良く暮らそう～

おうちで過ごす時間が増え、家の中をきれいにしたいけどなかなか進まない、片付けてもすぐに散らかってしまうとイライラ、モヤモヤしてしまうことはありませんか。

毎日気持ち良く暮らすために、家の中をどう整えていけば良いか、片付けのコツを学んでみませんか。

- **日 時** 11月20日(土) 10:00～12:00
- **会 場** オンライン(zoom)
- **講 師** ライフオーガナイザー
つるさき かよ さん
- **対 象** 粕屋町内に在住、通勤、通学している方
- **受 講 料** 無料(通信にかかる費用は受講者のご負担となります。)
- **定 員** 先着20名
- **申込方法** 右記フォーム又は粕屋町ホームページからお申し込みください。(受付期間11月1日～11月18日)
後日、受講用URLとID、パスワードをメールでお送りします。



申込み・問合せ 粕屋町協働のまちづくり課 ☎ 938-0173

集団健診の日程を追加しました

問合せ 粕屋町健康づくり課 ☎ 938-0258

5月から集団健診を実施しています。好評につき12月までの予約枠が残り少なくなったため、健診日を追加しました。まだ、今年度の健診がお済みでない方は、自分の身体を点検しませんか。

詳しい健診内容は、健康づくり課までお問い合わせください。

● 追加日程

日程	時間	対象者
1月28日 (金)	8:30～ (午前中) ※先着順	・粕屋町国民健康保険にご加入の40～74歳の方 ・社会保険にご加入の40～74歳の方 ・20～39歳の方(保険の種類を問わず)
1月30日 (日)		・粕屋町国民健康保険にご加入の40～74歳の方

● 場 所

粕屋町健康センター

● 健診・検診項目

国保特定健診、被扶養者特定健診、30代基本健診、がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺)、歯科健診など
※年齢や保険の種類等により、受けることのできる項目が異なります。

● 予約方法

インターネット(24時間受付)

「集団健診」の予約は、インターネットがおすすめです。

粕屋町けんしん予約 🔍 検索

医療機関で受診する個別健診は、インターネット予約はできません。

電 話

健診予約ダイヤル
☎ 938-2421
(平日 9:00～17:00)

今年度の
最後の日程
です



福 祉

献血にご協力ください

問合せ 粕屋町介護福祉課 社会福祉係 ☎ 938-0229
福岡県赤十字血液センター ☎ 921-1400

病気やケガなどで輸血を必要としている患者の尊い生命を救うため、献血にご協力をお願いします。

● 日 時 11月12日(金) 9:30～15:30
(昼休み 11:30～12:30)

● 場 所 粕屋町健康センター

- ・十分な睡眠と食事を摂り、体調を整えてお越しく下さい。
- ・初めて献血される方は、ご自身を証明できるもの(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)の提示が必要です。
- ・献血カードをお持ちの方は、当日提示してください。



健康・医療

プロに学ぶウォーキング講座

問合せ 粕屋町健康づくり課 ☎ 938-0258

ウォーキングは、気軽に一人からでも始めることができ、脚力が鍛えられるため筋力アップやダイエット効果も期待できます。運動指導士から効果的なウォーキングの方法を教わり、日常生活で実践してみましょう。個別のアドバイスも聞くことができます。

● 日 時 11月15日(月) 9:30～
※小雨決行

● 場 所 粕屋町健康センター 多目的室

● スケジュール

- 9:30～ スポーツクラブルネサンスイオンモール福岡
所属の運動指導士による準備運動とウォーキングのワンポイントアドバイス
- 9:45～ 駕与丁公園を1周ウォーキング(半周でも可)

● 持ってくるもの

- 水やお茶、タオル
- 運動しやすい服装でお越しください。

〈有料広告〉

脳がわらって、
腸がよろこぶ

グッド
ライフ
健康講座

要予約
参加無料

「脳と腸と健康」を考える

日時 12月9日(木) 13:30～15:00
※13:20までにご来場ください

〈次回予定〉令和4年2月9日(水)

会場 サンレイクかすや 研修室1
糟屋郡粕屋町駕与丁1丁目6-1

新型コロナウイルス感染防止のため、講師・スタッフともに「新しい生活様式」を基本とした開催に努めています。

お電話でお申し込みください

☎ 092-753-7101 平日 9:00～17:00 (土日祝休日を除く)

主催/(株)ビーアンドエス・コーポレーション福岡営業所 〒810-0002 福岡市中央区西中洲12-33-12F

勧誘や製品販売は一切ありません。お気軽にご参加ください。



＜書籍紹介＞

11月の行事予定表

 町内保育所開催の
子育て支援イベント

 施設休館日

	Tue 火	Wed 水	Thu 木	Fri 金	Sat 土
	 レディース健診 (8:00~11:00) 予  体操のお兄さんと遊ぼう (10:00~11:00) 2  かすやこども館	(文化の日)  身長・体重測定 ( 11:00~11:30、 15:00~15:30) アビスパ福岡公式戦 「柏屋町応援デー」 3	 わらべうた・親子ふれあい マッサージ (9:30~10:30) 予  わんぱくキッズ (運動あそび) (10:00~11:00)  親子ヨガ ( 10:30~11:30) 4  柏屋フォーラム	 10・11月生まれ お誕生会 (10:00~12:00) 予  おはなし会 このほんよんで (11:00~11:30) 5	 ちょこっとおはなし会 (11:00~11:15)  地域貸出 (柚須11:00~、 上大隈14:00~) 6
	 体操のお兄さんと 遊ぼう (10:00~11:00) 9  かすやこども館	 お店屋さんごっこ 商品作り (10:30~12:00) 予  赤ちゃん相談 (13:00~15:00) 予  マタニティ栄養教室 (13:00~14:00) 予  マタニティ相談 (14:30~15:30) 予 10	 10か月児健診 (9:15~10:15、 13:00~13:45)  かんむり作り (9:30~10:30) 予  わんぱくキッズ (運動あそび) (10:00~11:00)  ハイハイレース& よーいどん!! ( 11:00~、14:00~) 11	献血 (9:30~15:30) 11ページ  親子でポーセラーツ (10:00~12:00) 予  親育ち講座③ ( 10:30~11:30) 予  おはなし会 このほんよんで (11:00~11:30)  工作教室 (エアスナイパーに挑戦) ( 15:30~16:30) 12	柏屋町教育の日 14ページ マイナンバークード休日開庁 (9:00~12:00)  ちょこっとおはなし会 (11:00~11:15) 13
	 2歳児歯科健診 (9:15~10:15、 12:50~13:45)  体操のお兄さんと 遊ぼう (10:00~11:00) 16  かすやこども館	 おとなの健診 (8:30~11:00) 予  制作(動くツリー) ( 9:45~11:45、 14:15~15:45)  お店屋さんごっこ 商品作り (10:30~12:00) 予  3歳児ブックスタート ( 11:00~11:30) かすやおしゃべりカフェ (認知症カフェ)3Ca8 (15:00~16:00) 17	 ベビーマッサージ ( 10:30~11:30、 13:40~14:40) 予 マイナンバークード夜間窓口 (17:00~19:30) 18	 親育ち講演会 ( 10:30~11:30) 予  ミニ絵本講座 「えほんのじかん」 予 (10:30~11:30) 16ページ  身長・体重測定 ( 11:00~11:30、 15:00~15:30)  毛糸わたしあそび (10:00~12:00) 予  3歳児健診B (12:50~13:45) 19	 ちょこっとおはなし会 (11:00~11:15)  地域貸出 (柚須11:00~、 上大隈14:00~) 20
	(勤労感謝の日) 23  かすやこども館	ふくしの日 (役場ロビー 10:00~15:00) ※障がい者団体によるバザー  お店屋さんごっこ (10:30~12:00) 予  4か月児健診 (9:15~10:15、 13:00~13:45) 24  柏屋フォーラム	 1歳6か月児健診 (9:15~10:15、 12:50~13:45)  木の葉・実を使って 小物作り (9:30~10:30) 予  読み聞かせ(まーぶる) ( 10:30~11:15) 25  柏屋フォーラム	わたしの未来塾セミナー (サンレイクかすや 10:00~11:30)  ダンボールあそび (10:00~12:00) 予  おはなし会 このほんよんで (11:00~11:30)  3歳児健診A (13:15~14:15)  工作教室 (エアスナイパーに挑戦) ( 15:30~16:30) 26	歴史講座 (サンレイクかすや 10:00~11:30) 14ページ  ちょこっとおはなし会 (11:00~11:15) 27
	 体操のお兄さんと 遊ぼう (10:00~11:00) 30  かすやこども館				

※柏屋フォーラム…柏屋町立図書館、歴史資料館

統計情報

町の人口

令和3年9月末現在	(前年比)
人口	48,571 (+350)
男	24,061 (+152)
女	24,510 (+198)
世帯	21,198 (+320)

町内の交通事故 8月末現在(前年比)

令和3年 8月中	累計
件数	23(-1) 195(-34)
内高齢者	6(-2) 50(-5)
(上記累計件数のうち飲酒運転にかかわるもの 2(-1)件)	
死者数	0(-1) 1(-1)
負傷者数	30(-2) 228(-65)

11月の税金

固定資産税	第3期
国民健康保険税	第6期

納め忘れていませんか(10月の税金)
町県民税 第3期
国民健康保険税 第5期

今月の水道メーター器交換

水道メーター器の有効期間(8年間)が満了する前に、町が委託した次の指定業者が交換を行います。

今月の交換対象宅の区域

長者原上区、長戸区、江辻区

※交換工事で、代金を請求することは一切ありません。



水道メーター

指定委託業者

(有) 前田設備工業	☎ 621-9928
(株) 倉田	☎ 938-2708
松山工業 (株)	☎ 938-2245

問合せ 上記の委託業者又は

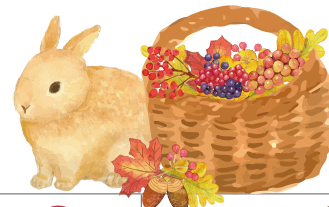
粕屋町上下水道課 ☎ 938-0239まで

今月の各種相談

特設人権相談	2日(火)	サンレイクかすや
行政相談	2日(火)	(10時~12時)
心配ごと相談 ※裁判所で訴訟中、弁護士に依頼済の方は受け付けできません。	2日(火) 16日(火)	福祉センター (10時~12時)
交通事故・犯罪などの住民相談 ※要予約 ☎ 938-0173 協働のまちづくり課	11日(木) 25日(木)	粕屋町役場 (10時~12時)
ファイナンシャルプランナー生活設計相談 ※要予約 ☎ 938-2311(429・428) 収納課	8日(月)	粕屋町役場 (9時~19時)

健康センター	☎ 938-0258
図書館(粕屋フォーラム)	☎ 939-4646
かすやこども館	☎ 410-2230
(♠つどい、♣作ろうスペース、▲のんびりロビー、 ♥いろいろホール、◆ボランティアルーム)	
粕屋わかば保育園	☎ 939-6111
ヴィラのぞみ愛児園	☎ 957-1005
大川保育園	☎ 938-3109
青葉はるまち保育園	☎ 938-0550
星の子保育園	☎ 938-3101
西保育所	☎ 611-9108
仲原保育所	☎ 938-4556
中央保育所	☎ 938-8746

☎ 要予約



Sun 日	Mon 月	
	健康相談 (9:00~12:00) ウォーキング(スマイル会) (9:30~11:00) 牛乳パックであそぼう (10:30~12:00) 粕屋フォーラム かすやドーム サンレイクかすや	1
第22回小学生女子フットベースボール大会 (粕屋東中 8:30~12:00) キッズイングリッシュダンス (♥10:30~11:30) 小学生向けおはなし会 (15:00~15:20)	おとなの健診 (8:30~11:00) 0・1歳児day (10:30~12:00)	8
秋のバックヤード見学 (14:00~15:30)	ウォーキング(スマイル会) (9:30~11:00) 11ページ 秋の製作 (10:30~12:00)	15
かすやこども館 久永先生と一緒に親子遊び (♥10:30~11:30) おとなのための朗読会 (14:00~14:30) 小学生向けおはなし会 (15:00~15:20)	制作(動くツリー) (♣9:45~11:45、14:15~15:45) 10・11月生まれお誕生会 (10:30~12:00)	22
マイナバーカード休日開庁 (9:00~12:00) 3歳児ブックスタート (11:00~11:30) アンガーマネジメント講座 (14:00~15:00) 16ページ ボードゲームで遊ぼう! (◆14:00~15:30)	粕屋フォーラム かすやドーム	29

歴史講座「北部九州に復元される古代の道」

申込み・問合せ 粕屋町立歴史資料館 ☎ 939-2984

令和2年3月10日に国史跡に指定された阿恵官衙遺跡^{あへくわん}では、古代道路も見つかり、町内では他にも夷守^{ひなもり}駅と考えられる内橋坪見遺跡も見ついています。このたび、北部九州の古代の道にスポットを当てて、阿恵官衙遺跡の歴史的価値について考える歴史講座を開催します。

● 日 程

第1回 11月27日(土)

「阿恵官衙遺跡周辺の古代交通」

粕屋町教育委員会職員

第2回 12月18日(土)

「筑前国南部の駅家と駅路」

福岡市経済観光文化局 神 啓崇 氏

第3回 1月22日(土)

「筑後国御原郡の官道～つながっていく古代の道～」

小郡市教育委員会 山崎 頼人 氏

第4回 2月19日(土)

「古代官道と万葉の世界～西都大宰府の内と外～」

筑紫野市教育委員会 小鹿野 亮 氏

● 時 間 10:00～11:30

● 場 所 サンレイクかすや 多目的ホール

● 募集受付 11月4日(木)から(定員60名)

● 受講料 資料代500円

犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか

問合せ 粕屋町道路環境整備課 ☎ 938-0198

生後90日を過ぎた犬は、一生に1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

(登録鑑札手数料:1頭3,000円 狂犬病予防注射済票交付手数料:1頭550円)

登録・交付 粕屋町道路環境整備課

又は粕屋獣医師会加盟の動物病院

今年度の狂犬病予防集団注射は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止としましたので、予防注射は、動物病院で受けるようにお願いします。

野焼きは禁止されています

問合せ 粕屋町道路環境整備課 ☎ 938-0198

ごみの野外焼却は廃棄物の処理及び清掃に関する法律により禁止されています。例外的に焼却できる場合でも、「住宅に煙がいかないか」など近隣に配慮し、理解が得られない場合は、少しの焼却でも控えて可燃ごみとして指定袋で出しましょう。草木などは環境美化集積所(ボタ山)をご利用ください。

環境美化集積所の搬入可能日

平日 13:30～16:00

(4月～11月は第2日曜日も搬入可能です。)

※祝日とお盆の8月13日～15日、年末年始の12月29日～1月3日は休みです。

教育

11月13日(土)は粕屋町教育の日です

問合せ 粕屋町学校教育課 ☎ 938-0182

「粕屋町教育の日」の制定

粕屋町では、町民の教育に対する関心と理解を深めること、子どもたちの教育に関する取組を進めること、教育の充実と発展を図ることなどを目的として、昨年、11月の第2土曜日を「粕屋町教育の日」と決めました。

学校の公開

保護者の皆さまに教育の現場を見ていただくため、毎年9月に学校公開日を設けていましたが、今後は9月の参観を廃止し、粕屋町教育の日(11月第2土曜日)に町立小中学校を公開します。新型コロナウイルス感染症の状況により、開催の有無、実施内容等を変更する場合があります。

令和4年度 学童保育所入所の申込受付

問合せ 粕屋町学校教育課 ☎ 938-0182

来年度に学童保育所の利用を希望されるお子さまの申込受付を行います。

● 対象者 町内の小学校に在籍しており、保護者等が就労等により放課後や学校休業日に保育が必要な児童(新1～6年生)。

● 書類配布 11月15日(月)から

● 配布場所 各小学校の学童保育所、学校教育課及び粕屋町ホームページ

● 提出先 就学する小学校の学童保育所

● 受付期間 12月1日(水)～12月18日(土)
(日曜日を除く。)

● 受付時間 月～金曜日 14:00～19:00
土曜日 8:00～19:00

(18時以降は児童の帰宅状況により19時前に閉所することがあります。)

※受付期間を過ぎての申込みはできません。

その他

都市計画決定・変更(案)の縦覧

問合せ 粕屋町都市計画課 ☎ 938-0208

福岡県と粕屋町が定める都市計画について、案の縦覧を行います。

福岡県決定分

福岡広域都市計画区域の変更

粕屋町決定分

福岡広域都市計画用途地域の変更

福岡広域都市計画地区計画の決定[大隈西地区地区計画]

● 縦覧・意見提出期間

11月中の2週間(日時は粕屋町ホームページ又は問合せ先までご連絡ください。)

● 縦覧・意見提出場所

粕屋町役場 都市計画課

11月12日から11月25日までは 「女性に対する暴力をなくす運動」 期間です



配偶者からの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春やセクシャルハラスメント等女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものであり、決して許されない行為です。

ひとりで悩まずまずは相談

性暴力被害者センター・ふくおか ☎ 409-8100

24時間365日年中無休

福岡県あすばる女性相談ホットライン ☎ 584-1266

9:00～17:00(お盆・年末年始を除く)

金曜日は夜間も受け付けます。

18:00～20:30(祝日を除く)

福岡県配偶者からの暴力相談電話

【夜間窓口】 ☎ 663-8724

平 日 17:00～24:00、

土日祝 9:00～24:00(年末年始を除く)

【平日窓口】 ☎ 939-0511

平 日 8:30～17:15

(祝日・年末年始を除く)

問合せ 粕屋町介護福祉課 ☎ 938-0229

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待に関する相談対応件数は増加傾向にあり、子どもの命が奪われる重大な事件が後を絶ちません。粕屋町でも、児童虐待に関する相談や通告が多く寄せられています。

ちょっとした「目くばり」「気くばり」や、皆さんの1本の電話で救われる子どもがいます。連絡は匿名で行うことができ、連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童虐待かもと思ったら、すぐに下記の相談窓口(かすやこども館)へご連絡ください。

通報・相談窓口

●粕屋町チャイルドほっとライン
(かすやこども館内)
☎ 410-2325

●児童相談所
全国共通ダイヤル
☎ 189(いちはやく)



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

あなたのまちの消防団

＼ こんにちは、第11分団(甲仲原区、駕輿丁区)です ／



私たち 11分団は現在 13名で活動しています。分団員同士は消防団で初めて知り合った人が多いですが、今では昔からの友人のように仲良く日々の活動に励んでいます。

私たちは昨今の働き方改革の流れをいち早く取り入れ、「消防団活動とプライベートの両立」をテーマに活動してきました。また、今年度からはSDGsの考え方を取り入れながらの活動を進めています。

粕屋町消防団では共に消防活動に取り組む仲間を随時募集しています。少しでも興味ある方は気軽にご連絡ください。



広報・啓発班
Instagram

団員の声 小西 優介さん



当初は仕事をしながらの消防団活動は大変だと思い勧誘も断っていました。しかし、実際に入ってみると自身の仕事やプライベートに合わせた活動ができるので、楽しみながら続けることができます。今では自分の中でなくてはならない生活の一部になっています。



問合せ 粕屋町協働のまちづくり課 ☎ 938-0173





図書館まつり 10月29日(金)～11月30日(火)

ブックリサイクル

●児童書・絵本・マンガ

日 程：10月29日(金)

場 所：粕屋フォーラム1階 エントランス

●一般書・雑誌

日 程：10月30日(土)～11月28日(日)

場 所：粕屋フォーラム1階 エントランス

期間中に布芝居の展示、おとなのための朗読会、バックヤード見学を開催します。詳しくはホームページ、館内のポスターをご覧ください。



かすやこども館

☎ 410-2230

開 館 時 間 9:00～20:00

11月休館日 毎週火曜日、第2日曜及びその翌日



熊丸みつ子先生と親子あそび

11月4日(木)から予約開始

日 時：12月4日(土) 10:30～11:30

場 所：いろいろホール(1階)

対象者：就学前の親子(定員10組)

内 容：全国を飛び回る人気幼児教育家の熊丸みつ子先生と手遊びやリトミックなどを楽しく行います。

講 師：熊丸 みつ子 氏(幼児教育・家庭教育専門家)

参加費：無料



親子パステルアート 1 day講座

11月4日(木)から予約開始

日 時：12月4日(土) 14:00～15:30

場 所：作ろうスペース(2階)

対象者：小学生以上の子どもと保護者(定員6組)

※保護者同伴

内 容：パステルをパウダー状にして指で描き、穏やかで温かみのあるクリスマスカードをつくります。心がほっこり優しい気持ちになるパステルアートをお楽しみください。

講 師：原野 郁美 氏(パステル和 インストラクター)

参加費：100円(親子それぞれ)



体操のお兄さんとホップステップジャンプ

11月5日(金)から予約開始

日 時：12月5日(日)、19日(日)、1月16日(日)、30日(日)
1クール4日間 11:00～12:00

場 所：いろいろホール(1階)

対象者：小学1～3年生(保護者同伴)(定員10名)

※全日程参加できる方

内 容：鉄棒、とび箱、マット運動、縄跳び、ボール遊びなど、小学生までに必要な運動能力を身につけます。

講 師：山本 龍介 氏(保育士・体操教室講師)

参加費：無料

※初めてのの方の申込みを優先にします。



粕屋町立図書館(粕屋フォーラム内)

☎ 939-4646

開 館 時 間 10:00～18:00(金曜日～19:00)

11月休館日 毎週月曜日、4日(木)、24日(水)、25日(木)



読書ボランティア養成講座

「えほんのじかん」

お子さんと一緒に、「絵本」と「おはなし」の時間をゆっくりと過ごしませんか。読み聞かせを交えながら、おすすめの絵本や読み聞かせのコツを紹介します。絵本と読み聞かせに興味がある大人の方のみでも参加できます。

入場無料です。お気軽にご参加ください。

日 時：11月19日(金) 10:30～11:30

場 所：粕屋フォーラム1階 クラフトルーム

定 員：6名(乳児を除く。)

※託児はありません

講 師：仲原小学校おはなし会かばー・ほ！

申込受付：11月2日(火)から ※先着順、電話申込可



怒りを学んでニコニコ子育て

～アンガーマネジメント講座～

ついカッとなって叱りすぎたりしていませんか。アンガーマネジメントを学んで、後悔の少ない子育てをしませんか。入場無料です。お気軽にご参加ください。

日 時：11月28日(日) 14:00～15:00

場 所：粕屋フォーラム1階 クラフトルーム

定 員：10名 ※託児はありません

講 師：粕屋町社会教育委員

こころ塾ぎやろっぷ代表 中村 孝史 氏

申込受付：11月2日(火)から ※先着順、電話申込可



クリスマス工作教室

日 時：12月5日(日)

午前の部10:30～、午後の部14:00～

※30分程度

場 所：粕屋フォーラム1階 クラフトルーム

対 象 者：3歳～小学生(親子で参加できます。)

定 員：8組 ※申込多数の場合は抽選

申込受付：11月2日(火)～11月16日(火)

※電話申込可

抽選結果：11月17日(水)

※館内掲示・ホームページでお知らせします。



サンレイクかすや

☎ 931-3309

開館時間 9:00～22:00 予約受付時間 9:00～21:00
11月休館日 1日(月)



ハンドメイドアクセサリー講座

様々な素材からお好きなパーツを選んで、世界に一つだけのアクセサリー(ピアス・イヤリング)を制作できる講座です。

日時: 12月19日(日) 10:00～12:00

場所: 研修室4

定員: 10名(高校生以上)

受講料: 1,000円(申込時に支払い)

材料費: 500円～1,000円 ※受講日に講師が徴収



かすやドーム

☎ 939-5130

開館時間	体育館	プール
火～金曜	9:00～22:00	10:00～20:30
土日祝日	9:00～20:00	10:00～19:30
予約受付時間	閉館の30分前まで	
11月休館日	毎週月曜日	



プールで膝や腰に負担をかけずに運動しませんか

楽しく身体を動かすことができるレッスンを実施しています。

はじめてのウォーキング

安全で効果的なウォーキング方法や柔軟性を高めるストレッチなどを行います。初めて水の中を歩く方におすすめです。

●日時: 火曜日 13:00～13:40

●料金: 施設利用料+400円

アクアビクス

水の浮力・抵抗を使いながら音楽に合わせて爽快に体を動かします。全身をバランスよく動かすので、脂肪燃焼にも効果的です。

●日時: 水曜日 13:00～13:40

●料金: 施設利用料+400円



アクティブウォーキング

通常のウォーキングに手の動きを加えたり、横向きのウォーキングなどを行い、身体を刺激していきます。

●日時: 金曜日 13:00～13:40

●料金: 施設利用料+400円

※高校生以上の方が対象です。

※簡単な登録ですぐに受講できます。



レッスンの詳細など、お気軽にお問い合わせください。



体操のお兄さんと遊ぼう

11月5日(金)から予約開始

日時: 12月5日(日)、19日(日) 10:00～10:45

場所: いろいろホール(1階)

対象者: 就学前の子どもと保護者(各回定員10組)

内容: 運動用具を使って楽しく遊びます。

講師: 山本 龍介 氏(保育士・体操教室講師)

参加費: 無料

※どちらか1回の参加になります。

※初めてのの方の申込みを優先にします。



花サークル

11月11日(木)から予約開始

日時: 12月11日(土) 13:40～15:00

場所: 作ろうスペース(2階)

対象者: 3～18歳までの子ども(未就学児は保護者同伴)
(定員8組)

内容: ペットボトルや牛乳パックで、かわいい器(花サークル)を作って季節の花を飾ります。

講師: 塚原 陽子 氏(MOAかすやぐんぐんネット)

参加費: 100円(生花代を含みます。)



エアートランポリンで遊ぼう

11月25日(木)から予約開始

日時: 12月25日(土) 9:45～10:45

場所: いろいろホール(1階)

対象者: 年少児～年長児(定員12名)

令和3年4月1日時点で3歳、4歳、5歳のお子さんが対象です。

内容: 幅2.5m、長さ6mの空気で膨らませた巨大トランポリンを楽しみます。

講師: 玉置 耕介 氏(幼児体育インストラクター)

参加費: 無料



跳んで鍛えてトランポリン

11月25日(木)から予約開始

日時: 12月25日(土) 11:00～12:00

場所: いろいろホール(1階)

対象者: 小学1～3年生(定員12名)

内容: 空気で膨らませた巨大なエアートランポリンを楽しみながら空中感覚を養い、効率的に体幹を鍛えます。

講師: 玉置 耕介 氏(幼児体育インストラクター)

参加費: 無料



ボールを使ったのしくあそぼう 第3回「リアル野球盤」参加親子を大募集

あつまれちびっこ！ボールを使って楽しく遊びましょう。お父さん、お母さんもリアル野球盤をやってみませんか。

- ▶ 日 時 11月28日(日) 10:00～12:00
- ▶ 場 所 粕屋中央スポーツ公園
- ▶ 対 象 年中～小学生、保護者
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 用意するもの 水筒、帽子、マスク
※運動しやすい服装でお越しください。
- ▶ 主 催 長者原スワローズ
- ▶ 申込み・問合せ
☎090-6292-7238(代表 田原)

団体 掲示板



親の学び舎 フードパントリー活動にご協力 ください

親の学び舎では、地域の助け合いとして、企業やご家庭の中で余っている食品を譲り受け、必要としている世帯に配布する「フードパントリー活動」を行っています。お米や備蓄食料など、使用予定のない食品がありましたら、ご提供ください。

▶提供いただきたい食品

米、保存食品(缶詰、瓶詰)、インスタント食品、レトルト食品、飲料(ジュース、お茶)など
ご提供の際は、以下のものをお願いします。

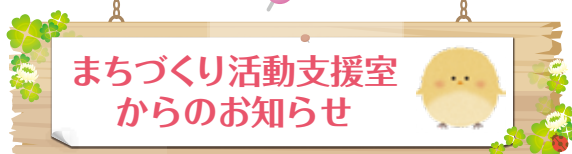
- ・賞味期限が記載されているもの
- ・賞味期限が1か月以上あるもの
- ・未開封であるもの
- ・破損で中身が出ないもの
- ・お米は収穫から2年以内のもの

▶申込み・問合せ

メール(送信先: oyanomanabiya@gmail.com)
で提供できる食品や数量をお知らせください。
また、フードパントリーを希望される方もご連絡ください。※原則、町内の方を優先させていただきます。



フードバンク福岡や地域の皆さまからご提供いただいた食品を心を込めて梱包し、必要とする方に送り届けています。



登録団体パンフレットができました

粕屋町では、福祉・子育て・文化・まちづくりなど様々な分野のボランティア活動やまちづくり活動が行われています。町のために日々頑張っている登録団体の皆さんを紹介するパンフレットを作成しましたので、ぜひご覧ください。

また、活動について詳しく知りたい方は、まちづくり活動支援室までお問い合わせください。



開室日 月曜日(第1・3除く)
～土曜日(第1・3・5除く)
9:00～17:00

※日曜日、祝日、サンレイクかすやの休館日は閉室です。

問合せ 粕屋町まちづくり活動支援室
☎ 938-8835

〈有料広告〉

フラダンスサークル マウロア フラダンス体験日

11月10・24日(水曜日) 13:00～15:00

11月7・28日(日曜日) 10:00～12:00

場所:サンレイクかすや 1F リハーサル室

癒しの踊りで運動不足解消しましょう

志免サークルも受付中(金曜日)

フラ マウロア Tel.090-4082-2257

福岡市東区香椎6-26-11

〈有料広告〉

歯並び 無料相談会

女性の矯正治療
専門医がお答え
します。

「どんな治療法なの?」「金額や期間は?」お気軽にご相談ください。

日程: 第2・第4木曜
時間: 14時～18時

要予約
約30分

年齢に関係なく
始められます。

井上歯科 粕屋 検索 粕屋町長者原東 3-3-41 ☎939-0438

健康
かすや
21通信



見た目だけではわからない隠れ肥満にご用心



問合せ 粕屋町健康づくり課(粕屋町健康センター) ☎ 938-0258

見た目は太っていないくても、体脂肪率が高く筋肉量が少ない「隠れ肥満」は、将来、病気になるリスクが高いと言われています。また、最近はコロナ禍で外に出る機会が減ったことで、活動量が低下している傾向にあります。

- ☐ BMI25未満で体脂肪率が、男性20%以上、女性28%以上
- ☐ 運動習慣がない
- ☐ 車通勤、又は家や会社から最寄り駅までが近い、テレワークが多い
- ☐ ダイエットとリバウンドを繰り返している
- ☐ 食事時間が不規則、又は欠食することが多い
- ☐ 丼物や麺類など単品の食事が多い

こんな人は
要注意

簡単な筋肉量の計算方法 {体重－体脂肪量(体重×体脂肪率)}÷2

例) ダイエットに挑戦した場合の体重と体脂肪率の変化

	実施前	実施後
体重	53kg	50kg
体脂肪率	30%	27%

体脂肪量：前▶ $53\text{kg} \times 0.3 = 15.9\text{kg}$
後▶ $50\text{kg} \times 0.27 = 13.5\text{kg}$ 減少した体脂肪量：2.4kg
筋肉量：前▶ $(53\text{kg} - 15.9\text{kg}) \div 2 = 18.55\text{kg}$
後▶ $(50\text{kg} - 13.5\text{kg}) \div 2 = 18.25\text{kg}$ 減少した筋肉量：0.3kg

筋肉量を落とさず体重を
減らすのがカギ

減少した体脂肪量と筋肉量を比べて、体脂肪量が多ければ、
リバウンドしにくい体重減少となります。

隠れ肥満を解消する3つのポイント

★ポイント1 まずは自分の筋肉量を知ろう

第一歩は、自分の体組成を知ること。自宅に体脂肪率を測れる体組成計があれば、簡単に計算することができます。

★ポイント2 日常生活の中でトレーニングを取り入れよう

隠れ肥満の人は、下肢筋力が低下している傾向にあるので、下半身に負荷をかける動作が有効です。移動に階段を利用するなど、日常生活の中で負荷をかける工夫をしましょう。

★ポイント3 しっかり食べて代謝・体調を改善しよう

食事の時間と3食の配分を見直しましょう。食事の間が空きすぎると、エネルギー源として筋肉を削って糖質を作り出すので、筋肉量を減らす原因になります。また夜に配分が多いと体脂肪として蓄えられやすくなるので、3食の配分を考えてみることや、筋肉量の維持増加に欠かせないたんぱく質を毎食とるように心がけましょう。

〈有料広告〉

求む!

皆様のおかげで創業40年!! 無料査定 実施中

売却物件、買取即決致します!

※但し、当社規定によりです。



公益社団法人/福岡県宅地建物取引業協会会員 福岡県知事(9)第9256号

入江不動産株式会社

福岡東店
〒811-2304 糟屋郡粕屋町大字仲原2569番地1

まずはお気軽にお電話下さい!

土・日・祝日も営業中!

092(624)2355



認知症を
もっと
身近に!

軽度認知障害(MCI)は認知症予備群です

問合せ 粕屋町介護福祉課 高齢者支援係(地域包括支援センター) ☎ 938-0229

最近、趣味への関心がなくなった、会話が楽しめないなど、日常生活に支障はないものの、もの忘れが増えたり、何をするにも億劫になってきたなどの変化はありませんか。それらは軽度認知障害(MCI)のサインかもしれません。この状態を放置しておくと、認知症へと進行してしまいます。



症状の回復又は維持のためには早めの気づきと予防が大切です。コロナ禍でも感染予防をして散歩するなど意識して1日1回は外出する、新聞や雑誌など活字を読む、肉や魚、野菜など多くの食材を使ったバランスの良い食事を意識してとる、かかりつけ医への定期受診を続け健康管理するなどできることから取り組んでみましょう。

筋力アップは認知症予防にもつながります

無理のない運動で認知症予防に取り組みましょう。10回1セットからはじめ、慣れてきたら3~4セットに増やすなど、調整しながら行ってください。

①ひざのばし運動

イスに座り、片方の膝をゆっくりとまっすぐに伸ばします。
伸ばしきったところで、3秒間止め、ゆっくりと下ろします。

②かかと上げ運動

なるべく膝をのばしたまま、かかとを上げて、背伸びをします。
後ろや前に倒れそうなときは、前につかまるものを用意して、注意して行いましょう。

③ペットボトル腕振り運動

500mlのペットボトルに水を入れて両手に持ち、テンポよく前後に、交互に振る運動をします。歩くときの腕振りをイメージしましょう。足が痛い方は、椅子に座って行いましょう。水の量を調整すると、運動の強さを調整できます。



認知症に関する悩みや不安、疑問はいつでも地域包括支援センターにご相談ください。また、かすやおしゃべりカフェも毎月開催しています。日時は12ページの行事予定表をご確認いただくか、お問い合わせください。

〈有料広告〉

大人限定 短期ピアノレッスン

初心者でも安心!
好きな曲やチャレンジ
したい曲を弾けます♪

入会金
不要

¥7,000 (税込)
※楽譜代別途
全3回 / 1回30分
好きな曜日・時間帯を選択可。

興味はあるけれど一歩踏み出せないでいる方! おためしレッスンとして1度受けてみませんか?

頭と指を使うので、健康にもオススメです♪

古川楽器店 粕屋町若宮2-8-5(駐車場有)
☎092-938-7400(日・祝日休み)

〈有料広告〉

ヘアサロン CARAT カラット

ミスターマックス粕屋店 ☎050-5438-7728
隣に類似店がありますのでお気を付け下さい
当店入口は右角のコラーゲンヘアカラーと書いてあるドアです

男性 カット	¥830	女性根元染(ハーブ) コラーゲントリートメント	¥1530
女性 カット	¥1100		

求人専用 ☎080-7000-2187 高齢者・プランク有歓迎 1日3HからOK
粕屋郡粕屋町大字仲原 2714 号 ミスターマックス粕屋内

自転車の事故に注意しましょう

問合せ 粕屋町協働のまちづくり課 ☎ 938-0173

自転車事故発生件数(令和3年1月～8月)

福岡県	2,048件(前年比	－19件)
福岡市	935件(前年比	＋34件)
糟屋郡内	87件(前年比	－15件)
粕屋町	35件(前年比	＋1件)

自転車は「軽車両」で車のなかまです。交通ルールを守りましょう。

- ・自転車は車道を通るのが原則です。歩道は例外です。歩道を通行する際は歩行者を優先しましょう。
- ・車道は左側を通行し、信号を守りましょう。
- ・交差点や交差点周辺は最も事故が起きやすい場所です。見通しの悪い交差点ではスピードを落とし、「止まれ」の標識があるときは必ず一時停止しましょう。
- ・夜間はライトを点灯させましょう。夕暮れ時は事故が発生しやすくなります。
- ・ながら運転はやめましょう。傘をさしながら、音楽を聴きながら、スマートフォンをみながら運転すると、視界が狭くなり、大変危険です。



粕屋警察署管内で自転車盗難が多発しています。

- ・二重ロック(ワイヤー錠、U字ロックなど)を徹底しましょう。
- ・防犯登録の申請をしましょう。
- ・道路、広場に放置せず、駐輪場に停めましょう。



✂ --- 切り取り線 ---

災害に備えて、今、私たちができること！



粕屋町 防災マニュアル

土砂災害から避難するときのポイント

土砂災害は、被災すると命にかかわる危険が高いため、早めの避難が重要です。「土砂災害警戒区域(イエローゾーン)」や「土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)」に自宅がある方は、特に厳重な警戒が必要です。

ポイント1 ほかの土砂災害危険区域を通らない

避難する際は、ほかの土砂災害危険区域を通らずに避難しましょう。

ポイント2 雨がやんだ後も注意

これまでに降った雨が土の中に残っています。雨がやんでも警報や注意報が発表されている間は、土砂災害が発生する恐れがあるので警戒しましょう。

ポイント3 前兆現象があれば早めに避難

土砂災害の発生前には、前兆現象がみられることがあります。前兆現象があれば速やかに避難しましょう。

ポイント4 土石流に直面した時の逃げ方

土石流のスピードは、時速20～40キロと非常に速く、流れに背を向けて逃げてもすぐに追いつかれます。土砂の流れる方向を避け、走って逃げましょう。

ポイント5 避難する余裕がないときの緊急避難

鉄筋コンクリート造りなどの頑丈な建物の2階以上で、斜面から離れた位置にある部屋に避難しましょう。





相談

法律と暮らしの無料相談

福岡東部法律事務所(弁護士6名)のご協力により、「法律と暮らしの無料相談会」が次のように開かれます。どなたでもお気軽にお越しください。

・弁護士が直接お会いして相談に応じます。

・相談内容は固く秘密が守られます。

・相談は無料です。

▼日時 11月12日(金)

18時～20時

▼場所 サンレイクかすや 研修室3・研修室4

▼予約・問合せ

電話での予約をお願いします。

☎(611)4057

☎090(2394)9319

川口學まで

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

11月12日(金)から18日(木)まで、「女性の権利ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど、女性に関する人権問題の相談を受け付けます。

▼日時

・11月12日(金)、15日(月)～18日(木) 8時30分～19時

・11月13日(土)、14日(日) 10時～17時
☎0570・070・810
(全国共通)

法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、どんな些細なことでも、ひとりで悩まずにご相談ください。

▼問合せ 福岡法務局人権擁護部
☎(739)4151

日曜労働相談会

賃金未払い、解雇、職場のハラスメントなど労働に関する相談会を開催します。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

労働者・使用者の別を問いません。(秘密厳守・相談無料・予約不要)

▼日時 11月14日(日)

10時～18時

*弁護士面談 14時～18時

(事前に相談員面談のうえ)

▼相談員

福岡労働者支援事務所職員

▼場所

福岡県福岡労働者支援事務所

(福岡市中央区赤坂1・8・8)

福岡県福岡西総合庁舎5階

☎(735)6149

未診断・未指定難病相談支援センターのご案内

難病を疑われながら診断がついていない患者さんに、早期に適切な診断が受けられるよう専門医のいる医療機関の情報を提供します。相談は無料です。

▼日時 毎週月～金曜日
(祝日、年末年始を除く)
10時～16時

▼場所

九州大病院内 未診断・未指定難病相談支援センター
(福岡市東区馬出)

▼相談方法

電話又は面談
(面談は要予約)

▼問合せ

福岡県難病診療連携拠点病院
(九州大病院内)

未診断・未指定難病相談支援センター

☎(642)4864



休日(土曜日)の無料公証相談

公正証書による遺言、任意後見契約、各種契約など、お気軽にご相談ください(秘密厳守・予約必要)。

性別に関する悩みやトラブルを抱えていませんか？

男女共同参画苦情処理制度

をご活用ください

男女共同参画苦情処理委員が問題の解決を図ります



こんな場合
ご相談ください

- 町の施策が男女共同参画社会の形成を妨げていると思われる場合
- 町内で性別を理由とする人権侵害を受けている場合



問合せ 粕屋町協働のまちづくり課 ☎ 938-0173

なお、筑紫公証役場では、平日も無料で相談を受けています。

日時 11月20日(土)
9時～17時まで

(毎月第3土曜日に開催予定)

場所

筑紫公証役場(太宰府市都府
楼南5丁目5番13号)

申込み方法 事前に電話で予約
をお願いします。

申込み 筑紫公証役場
☎(925)9755



地雷撤去のため書損じハガキを集めています

カンボジアの地雷被害を無くすため、書損じハガキ等を集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。ハガキ2～3枚で1mの地雷撤去費用になります。

対象

書損じ・未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレカ、QUOカード等

期間

令和4年3月31日着まで

送付先・問合せ

(一財)カンボジア地雷撤去
キャンペーン宛

(福岡市早良区西新)

1・7・10・702)

☎(833)7575

後援

粕屋町教育委員会

糟屋郡の子ども達に「養育里親」を

様々な事情により、親と離れて生活せざるを得ない子ども達がいいます。

子ども達を一定期間(数週間～数年間)家庭に迎え入れてくださる「養育里親」を募集しています。少しでも気になられた方はお気軽にお問い合わせください。

※福岡県の委託事業です。

問合せ

特定非営利活動法人

キアアセット福岡オフィス

☎(406)6351

「いいな、いい歯。」週間

皆さん、「いいな、いい歯。」週間をご存知ですか。

福岡県歯科医師会は、11月7日、8日を「いいな、いい歯。」の日と定め、この日を中心とした1週間(11月7日～13日)を「いいな、いい歯。」週間として県内各地で歯やお口の健康を保つ様々な啓発を行っています。

歯を健康に保つことは、美味しく食事ができるのももちろんのこと、体の健康維持にはとても大事なことです。この「いいな、いい歯。」週間に機に、ご自分のお口の状態はどうなのか、

痛い所はないか、お口の正しいケアの仕方など、気になることがあれば一度歯科検診を受診し、ご自身の歯の状態と向き合ってみましょう。

問合せ

一般社団法人

粕屋歯科医師会

☎(712)1764

FAX(741)9977



香椎税務署からのお知らせ

令和3年分以降の年末調整説明会は実施されません

令和3年分以降の年末調整説明会は、新型コロナウイルス感染症の影響や行政手続きのデジタル化への対応を踏まえ、開催を取りやめます。

今後のお知らせ方法

年末調整の方法は、動画配信を中心とした「いつでもどこからでも」必要な情報を得られる体制を図ることとしています。

問合せ

香椎税務署 法人課税第一部門

(源泉所得税担当)

☎(661)1031

(内線8216)



税を考える週間

～くらしを支える税～

期間 11月11日～11月17日



国税庁
ホームページ



国税庁の取組

御礼

9月1日から9月30日(敬称略)

左の方より、香典返しとして多額の御寄附を賜りました。紙面をかりまして、厚く御礼申し上げます。御寄附いただいたご芳志は、十分尊重して、有意義に使わせていただきます。

居住地	亡くなられた方	年齢	寄贈主	寄附受納団体
花ヶ浦	安河内庸夫	86	安河内トシコ	粕屋町社会福祉協議会
			花ヶ浦区	



声の広報をお届けします

町からの大切な情報を「声の広報」でお届けします。音訳ボランティア「ぱーる会」が広報紙を音訳し、CDやそのまま聞ける再生プレーヤーを貸し出します。視覚障がい者や高齢者など、広報紙を読むことが難しい方はお問い合わせください。

問合せ 粕屋町まちづくり活動支援室 ☎ 938-8835



火災から尊い命を守ろう 「全国秋の火災予防運動」実施

11月9日から15日までの1週間、秋の火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい季節を迎えるにあたり、住民の皆さんに、防火防災に関する正しい知識と防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生・拡大を防止し、尊い生命と貴重な財産を守ることを目的としています。

この機会に防火について考えてみませんか。

令和3年度全国統一防火標語

おうち時間 家族で点検 火の始末

住宅防火いのちを守る10のポイント — 4つの習慣・6つの対策 —

4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- コンロを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- 高齢者や身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

- ▶ **実施機関** 粕屋南部消防組合消防本部・南部消防署・中部消防署
志免町・宇美町・須恵町・粕屋町・篠栗町・久山町消防団
- ▶ **問合せ** 粕屋南部消防組合消防本部 志免町大字田富170 ☎(935)5111



UD FONT
見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

広報かすやは、「責任ある木質資源を使用した紙」を使用し廃液を出さず、環境に優しい「水なし印刷」で印刷しています。



個人情報を取り扱っていません。

編集後記
8月に娘が生まれ、初の育児に奮闘しています。オムツ替え、ミルク作り、沐浴に寝かしつけなど、育児は休む時間もなく、こんなに大変なもののだと、世のお母さん、お父さんたちのすごさを実感しました。

赤ちゃんの健診後に、「不安なことがあったらラインしてくださいね」と助産師さんから一声かけてもらい、いまは産婦人科もラインをやっているんだと妻に話したら「来院ね」と冷たく諭されました。すっかり八兵衛だ、立派なパパになるようにこれから頑張りたいです。

粕屋町 LINE 公式アカウントでは様々な情報をお届けしています。ぜひお友だち登録をお願いします。

(H)