KASUYA TOWN LIFE GUIDE BOOK

生活ガイドインデックス

粕屋医師会 …… 76

粕屋歯科医師会 …… 77

粕屋薬剤師会 …… 77

健康マップ …… 78

医療ガイド …… 82

食の殿堂 …… 84

住まいの基礎知識 …… 86

愛車の健康法 …… 90

葬儀とお墓と仏壇の豆知識 …… 92

ウォーキングをはじめよう …… 94

粕屋町商工会 …… 96

「生活ガイド」ページは、暮らしに役立つ情報を掲載しております。



粕屋医師会 粕屋町内の医療施設（病院・医院）

（令和8年9月現在）

医療機関名	所在地	電話番号
福岡青洲会病院	粕屋町長者原西 4-11-8	092-939-0010
尾石内科消化器科医院	粕屋町花ヶ浦 2-10-10	092-938-1900
大坪医院	粕屋町若宮 2-9-5	092-938-2859
おおつぼ皮ふ科クリニック	粕屋町若宮 2-21-18	092-939-3532
はるのね内科ハートクリニック	粕屋町長者原西 3-7-18	092-405-4035
川原眼科	粕屋町仲原 2526-9	092-409-5090
かわはらだ眼科医院	粕屋町酒殿字老ノ木 192-1 イオンモール福岡 1 階	092-710-8100
くどう内科	粕屋町原町 1-7-8	092-931-7200
千鳥橋病院附属粕屋診療所	粕屋町大字仲原 2531-1	092-622-1890
ひまわり病院	粕屋町長者原東 1-10-3	092-938-1311
徳永眼科クリニック	粕屋町若宮 2-1-12	092-939-2000
ふたばこどもクリニック	粕屋町内橋東 2-3-3	092-957-1021
婦人科永田おさむクリニック	粕屋町長者原東 3-8-2	092-938-2209
片井整形外科内科病院	粕屋町大隈 132-1	092-938-4860
博多心臓血管病院附属 さかど駅前内科クリニック	粕屋町酒殿 4-16-1	092-410-1020
箱田病院	粕屋町仲原 1-14-14	092-938-2754
ばばクリニック	粕屋町仲原 2924-2	092-612-1234
原口形成外科・皮ふ科クリニック	粕屋町内橋東 3-14-18 レジデンス内橋 101	092-938-7841
はらの内科クリニック	粕屋町長者原東 3-2-30	092-938-9234
平田ペインクリニック	粕屋町長者原東 3-8-1	092-938-1515
松尾医院	粕屋町甲仲原 2-10-10	092-938-7330
森小児科クリニック	粕屋町長者原東 1-3-28	092-957-1610
ゆいレディースクリニック	粕屋町原町 5-12-1	092-939-3517

粕屋歯科医師会 粕屋町内の歯科医院

（令和8年9月現在）

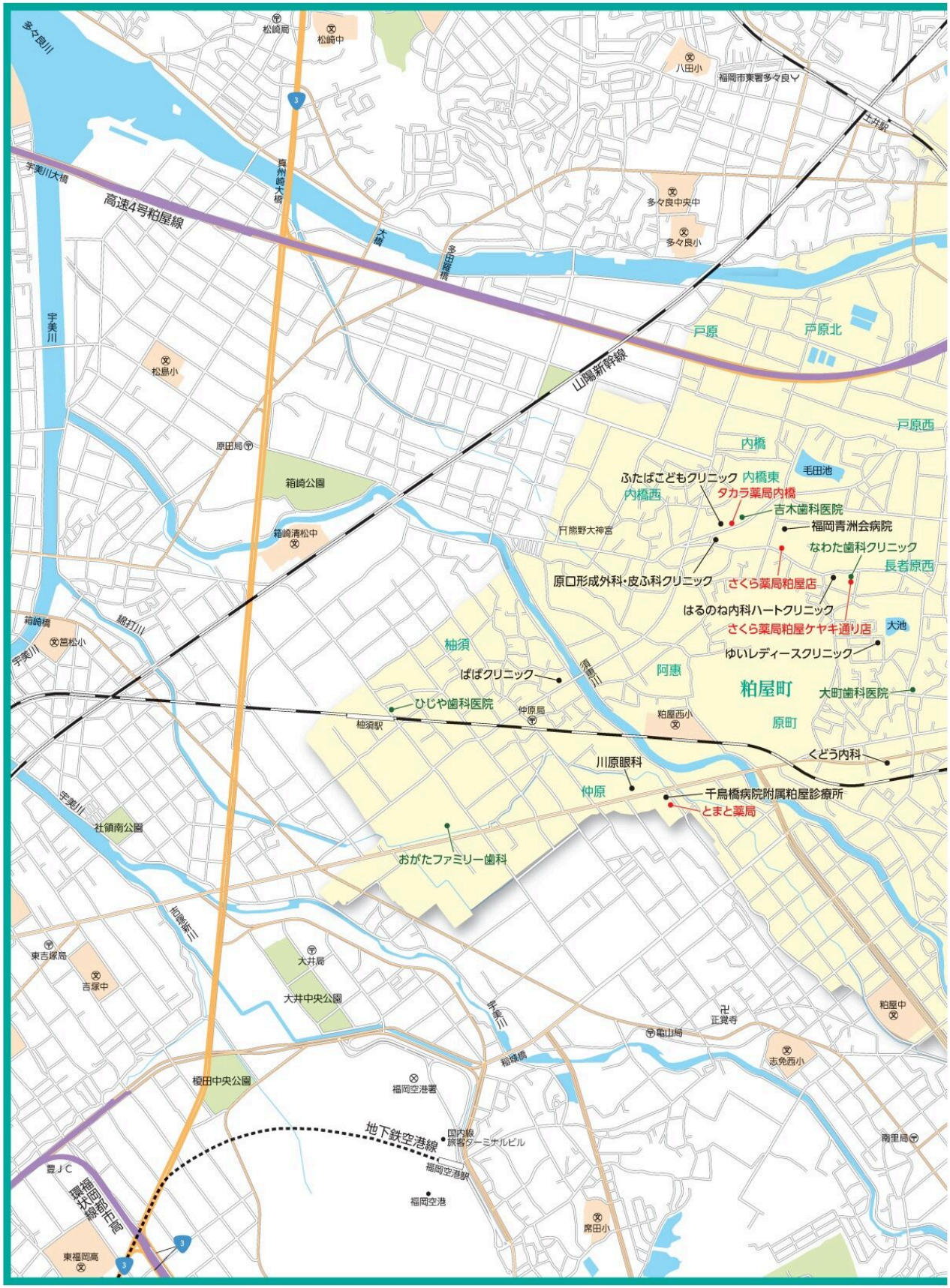
医療機関名	所在地	電話番号
大町歯科医院	粕屋町原町3-4-10	092-939-4397
おがたファミリー歯科	粕屋町仲原2714　Mr.Max粕屋店内	092-627-1182
おがわデンタル福岡酒殿	粕屋町酒殿4-14-1	092-405-1646
かとう歯科医院	粕屋町酒殿3-1-1	092-939-5757
豊原歯科医院	粕屋町若宮1-11-11	092-939-1611
なわた歯科クリニック	粕屋町長者原西3-7-29	092-957-1581
西村歯科医院	粕屋町甲仲原3-6-1	092-938-5580
はすだ歯科医院	粕屋町長者原西1-7-8	092-938-8958
原町歯科小児歯科医院	粕屋町若宮1-11-1	092-939-0713
ひじや歯科医院	粕屋町柚須114-1	092-612-8111
福沢歯科医院	粕屋町長者原東1-10-45	092-938-2113
ふたば歯科こども歯科	粕屋町上大隈671-4	092-931-7766
吉木歯科医院	粕屋町内橋東2-2-20	092-939-2060
Link こども･おとな歯科	粕屋町長者原東6-15-12	092-939-4080

粕屋薬剤師会 粕屋町内の薬局

（令和8年9月現在）

薬局名	所在地	電話番号
アウル薬局 長者原駅前店	粕屋町長者原東1-11-7	092-652-1100
イオン薬局 福岡店	粕屋町大字酒殿字老ノ木192-1	092-939-7714
喜久屋薬局 長者原店	粕屋町長者原東3-8-3	092-692-9273
さくら薬局 粕屋店	粕屋町長者原西4-11-6	092-938-3033
さくら薬局 粕屋ケヤキ通り店	粕屋町長者原西3-7-29	092-405-2620
タカラ薬局 内橋	粕屋町内橋東2-3-1	092-938-7788
とまと薬局	粕屋町仲原2531-6	092-624-1771
ふじ薬局	粕屋町若宮2-7-8	092-938-2128
ファミリア薬局 酒殿店	粕屋町酒殿4-16-3	092-410-0856
わかはな調剤薬局	粕屋町花ヶ浦2-12-19	092-939-5437
わかみや薬局	粕屋町若宮2-10-1	092-939-5015

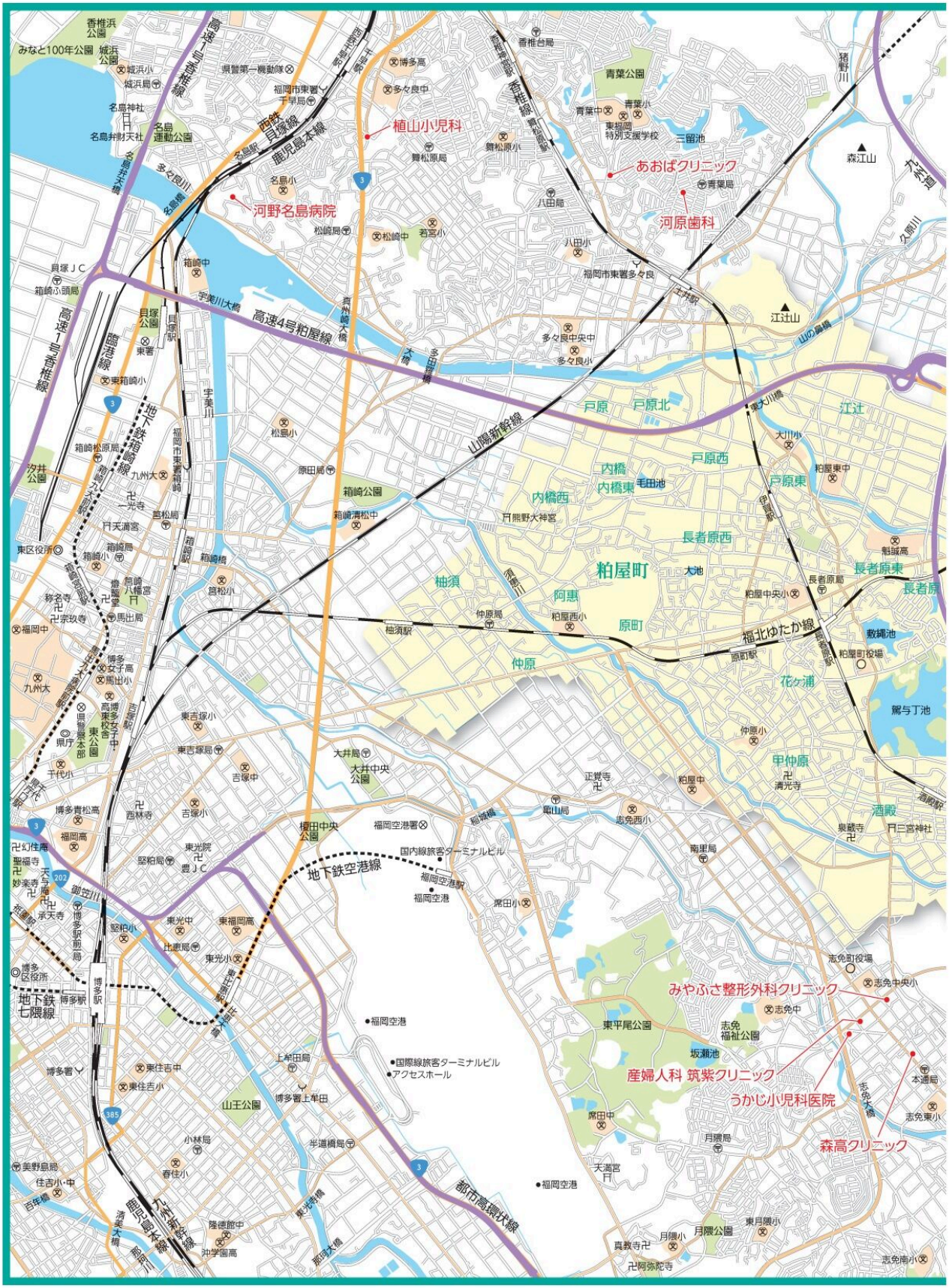
健康マップ 1


多々良川
松崎局
松崎中
八田小
福岡市東署多々良
北井駅
宇美川大橋
高速4号粕屋線
筑紫嶋大橋
大橋
多田羅橋
多々良中央中
多々良小
宇美川
戸原
戸原北
松島小
山陽新幹線
戸原西
原田局
箱崎公園
内橋
毛田池
ふたばこどもクリニック 内橋東
内橋西
タカラ薬局内橋
吉木歯科医院
福岡青洲会病院
箱崎清松中
千鳥熊野大神宮
なわた歯科クリニック
長者原西
原口形成外科・皮ふ科クリニック
さくら薬局粕屋店
はるのね内科ハートクリニック
さくら薬局粕屋ケヤキ通り店
大池
箱崎橋
綱打川
宇美川
筥松小
ゆいレディースクリニック
柚須
ぱぱクリニック
阿恵
粕屋町
大町歯科医院
ひじや歯科医院
仲原局
粕屋西小
柚須駅
原町
くどう内科
川原眼科
仲原
千鳥橋病院附属粕屋診療所
とまと薬局
宇美川
社領南公園
おがたファミリー歯科
東吉塚局
吉塚中
大井局
大井中央公園
正覚寺
粕屋中
電山局
志免西小
粕屋橋
福岡空港署
榎田中央公園
地下鉄空港線
国内線旅客ターミナルビル
南里局
福岡空港駅
豊ＪＣ
福岡都市高速1号線
福岡空港
席田小
東福岡高

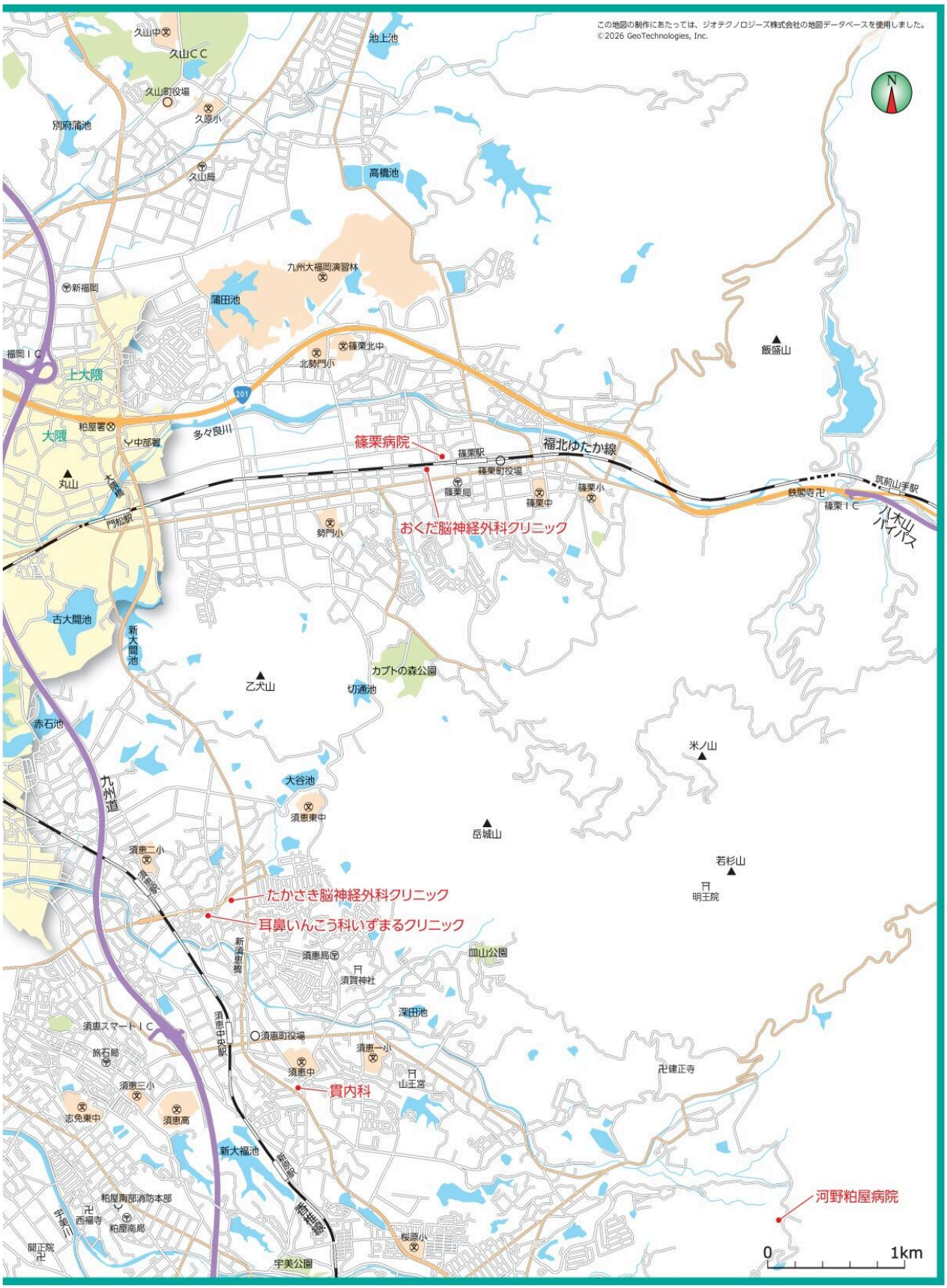

この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジーズ株式会社の地図データベースを使用しました。
©2026 GeoTechnologies, Inc.
N
久原川
猪野川
九州道
新福岡
蒲田池
江辻山
山の神橋
ふたば歯科こども歯科
上大隈
福岡ＩＣ
東犬川橋
江辻
201
多々良川
粕屋署
中部署
大隈
大川小
香椎線
戸原東
粕屋東中
丸山
福北ゆたか線
大隈橋
門松駅
片井整形外科内科病院
喜久屋薬局長者原店
婦人科永田おさむクリニック
粕屋中央スポーツ公園
はすだ歯科医院
平田ペインクリニック
おおつぼ皮ふ科クリニック
はらの内科クリニック
長者原東
長者原
わかみや薬局
粕屋中央小
長者原局
Linkこども・おとな歯科
徳永眼科クリニック
アウル薬局 長者原駅前店
福沢歯科医院
ひまわり病院
古大間池
新大間池橋
大坪医院
ふじ薬局
敷縄池
森小児科クリニック
原町駅
福北ゆたか線
豊原歯科医院
わかはな調剤薬局
粕屋町役場
原町歯科小児歯科医院
花ケ浦
尾石内科消化器科医院
新大間池
乙犬山
箱田病院
駕与丁池
駕与丁公園
赤石池
九州道
松尾医院
仲原小
甲仲原
清光寺
香椎線
西村歯科医院
ファミリア薬局 酒殿店
おがわデンタル福岡酒殿
酒殿駅
かとう歯科医院
酒殿
大谷池
泉蔵寺
三宮神社
博多心臓心管病院附属さかど駅前内科クリニック
須恵二小
イオン薬局福岡店
かわはらだ眼科医院
須恵駅
0
500m

生活ガイド

健康マップ 2



生活ガイド


この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジーズ株式会社の地図データベースを使用しました。
©2026 GeoTechnologies, Inc.
N
篠栗病院
おぐだ脳神経外科クリニック
たかさき脳神経外科クリニック
耳鼻いんこう科いずまるクリニック
貫内科
河野粕屋病院
福北ゆたか線
篠栗駅
篠栗町役場
篠栗局
篠栗小
篠栗中
篠栗北中
北勢門小
勢門小
久山中
久山ＣＣ
久山町役場
久原小
久山局
池上池
別府蒲池
高橋池
九州大福岡演習林
新福岡
蒲田池
福岡ＩＣ
上大隈
大隈
粕屋署
中部署
多々良川
丸山
大隈橋
阿恵駅
古大間池
新大間池
乙犬山
カブトの森公園
切通池
赤石池
九州道
大谷池
須恵東中
須恵二小
須恵局
須賀神社
新須恵橋
須恵スマートＩＣ
須恵中央駅
須恵町役場
旅石局
須恵三小
志免東中
須恵高
須恵中
須恵一小
山王宮
深田池
新大福池
粕屋南部消防本部
粕屋南局
西福寺
聞正院
宇美川
宇美公園
桜原小
飯盛山
米ノ山
岳城山
若杉山
明王院
皿山公園
卍建正寺
筑前山手駅
鉄関寺卍
篠栗ＩＣ
八木山バイパス
0
1km

医療ガイド

「医療広告」ページは、粕屋町の暮らしに役立つ医療機関の広告を掲載しております。

\ 医療機関の情報をチェック! /

「Googleマップ」

お使いのスマートフォンを利用して「📍」マークの入った二次元コードを読み取る事で、医療機関までの経路、診療時間などの詳細な情報を「Googleマップ」でご覧頂く事が出来ます。

※本サービスは無料でご利用いただけますが、データ通信にかかる費用はご利用される方の負担となります。
※Googleマップ(Google Maps™ mapping service)はGoogle LLCの商標または登録商標です。



病院

医療法人 井上会 篠栗病院
092-947-0711 篠栗町田中1-10-1
救急指定 各種癌検診 CT・MRI
内科(循環器・消化器・呼吸器・糖尿病)
腎臓内科(人工透析)・放射線科(乳腺)
外科・整形外科・リウマチ科・歯科
リハビリテーション科・皮膚科・耳鼻咽喉科
精神科・神経精神科・老年精神科
介護老人保健施設 サンライフ陽光苑
介護支援事業 さわやか

脳神経外科

おくだ脳神経外科クリニック
Okuda Neurosurgery Clinic
糖屋郡篠栗町庄1丁目2-18
☎092-410-0311
土曜日16時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30-12:30	○	◎	○	○	○	○	／
13:30-18:00	○	／	○	○	○	▲	／

HP
— 休診日 —
日曜・祝日
◎… 8:30-13:00
▲…13:30-16:00
ミスターマックス篠栗店 隣
Instagram

小児科

小児科・小児心療内科・小児腎臓内科
アレルギー科・内科
在宅医療 24時間365日対応
医療法人 あおばクリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:40~12:00	●	●	●	●	●	●
13:50~17:30	●	●	●	●	●	

休診日 日曜日・祝日
福岡県福岡市東区青葉3-1-6
TEL 092-663-2037

内科

●内科 ●消化器内科
貫内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00 (最終受付12:30)	●	●	●	●	●	●	／
14:30~18:00 (最終受付17:30)	●	●	●	／	●	／	／

休診 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
胃・大腸カメラ検査(鎮静も可)
須恵町大字上須恵1212-15
TEL:092-933-5111

脳神経外科

医療法人 高坂会 脳神経外科・リハビリテーション科
たかさき脳神経外科クリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	休診
午後 13:30~17:30	●	●	●	−	●	−	

※診察時間は 9:00~12:30／14:00~18:00
TEL 092-710-8811
須恵町須恵508-1

小児科

植山小児科
Ueyama Child Clinic

診療時間	日	火	水	木	金	土	日
午前(8:30~12:30) ※受付時間は12:00まで	●	●	●	●	●	●	×
午後(14:00~17:30) ※受付時間は17:00まで	●	●	●	●	●	×	×

休診日:土曜午後・日曜・祝日
予防接種の受付時間
月~金の午前 8:30~11:30
午後 14:00~16:30
植山小児科 検索
東区若宮 5-20-8
TEL (092) 681-4515

整形外科

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科
医療法人
みやふさ整形外科クリニック
☎(092)957-3031
志免町志免中央2-4-1
志免町民体育館前
志免町 みやふさ整形外科クリニック 検索

脳神経外科

森高クリニック
Moritaka Clinic
脳神経外科・内科 健康診断
頭痛 脳卒中 ものわすれ 生活習慣病 女性医師在籍 肥満相談
当日MRI可
志免町志免1-3-41
092-937-2214
駐車場あり

小児科

うかじ小児科
UKAJI CHILDREN'S CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	／	●	／

休診日／日曜・祝日 木曜、土曜は午後休診
志免町志免中央3-6-25
☎936-5833



Column

気持ちよく眠りにつくために

◎寝る前にリラックスタイムをもとう

お風呂は、ぬるめのお湯にゆっくりと入って。寝つきの悪い人は、軽い読書やマッサージ、音楽を聴いたり、神経を鎮める香りを利用するなど、「お休みの習慣」を自分なりに工夫してみましょう。



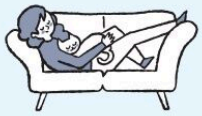
◎寝る前には刺激を避ける

寝る前には、頭や体を興奮させる刺激を避けましょう。熱いお風呂も、食事も就寝の2時間前までにすませましょう。覚醒作用のあるコーヒーやお茶は5〜6時間前から、また、たばこも控えましょう。



◎眠くなってから床につく

「眠らなければ」と意気込むと、かえって頭が冴えて寝つきを悪くしてしまいます。眠れないときはいったん布団を出てリラックスし、眠くなってからもう一度床につくようにしましょう。



耳鼻咽喉科

耳鼻いんこう科
いずまるクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00〜12:30 最終受付 12:00	●	●	● 12:45	●	●	● 12:30
14:00〜18:00 最終受付 17:45	●	●	／	●	●	／

※水曜・土曜の診療時間は 13:00まで
休診日 日曜・祝日 P30台
須恵町須恵527-6
（長礼交差点角）
TEL092-933-8741

歯科

24時間電話予約受付
KAWAHARA DENTAL CLINIC
河原歯科
歯科 小児歯科 矯正歯科 歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00〜13:00	●	●	／	●	●	9:00〜17:00
14:00〜18:00	／	●	／	／	●	
14:30〜18:30	●	／	／	●	／	／

※祝日がある週の水曜は診療
東区青葉7-23-1
☎691-2002
www.happiness-1.com

歯科

おがたファミリー歯科
ogata family dental clinic

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30〜13:00	●	−	●	●	●	●	−	−
14:00〜18:00	●	−	●	●	●	●	−	−

092-627-1182
粕屋町仲原 2714
(Mr.Max 粕屋店内)
粕屋町 おがたファミリー歯科

歯科

吉木歯科医院
http://www.yoshiki-dc.com
歯科
小児歯科
矯正歯科
内橋東 2-2-20
TEL 939-2060
E-mail info@yoshiki-dc.com

歯科

かとう歯科医院
粕屋町酒殿3丁目1-1

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00〜12:30	○	○	○	○	○	○	−
14:00〜19:00	○	17時まで	○	○	17時まで	−	−

※月2回 火曜日午後往診で休診
電話にてご予約ください
TEL:092-939-5757



食の殿堂





まるやす食堂



パティスリーマルジョレーヌ



びっくり亭 粕屋店



焼肉KAN

伝統の味、味に厳しく財布に優しい!!
スープとボリューム、お値段にこだわります。
まるやすのちゃんぽん
★★焼めし
★★焼そば
★ちゃんぽん
専用駐車場有り!
定 休 日 ／ 日・祝日
営業時間 ／ 平日 10:00~16:00
土日 10:00~15:30
粕屋町内橋東2-6-6（流通センター南交差点前）
TEL 092-938-1048

pâtisserie
Marjolaine
パティスリー マルジョレーヌ
オリジナルのキャラクターケーキのご予約
特別なギフトをご用意しております
詳しくはWEBで
TEL 092-410-8268
営業時間 10:00-19:00
粕屋町長者原西 1-7-8 デコールけやき1階

焼肉鉄板と辛味噌の発祥
創業昭和三十八年
びっくり亭本家
- 粕屋店 -
当店人気No.1 1.5枚
お持ち帰り注文は、お電話でどうぞ。
Uber Eats テイクアウトOK
092-938-6900
定休日：毎週木曜
糟屋郡粕屋町大字酒殿 432-5

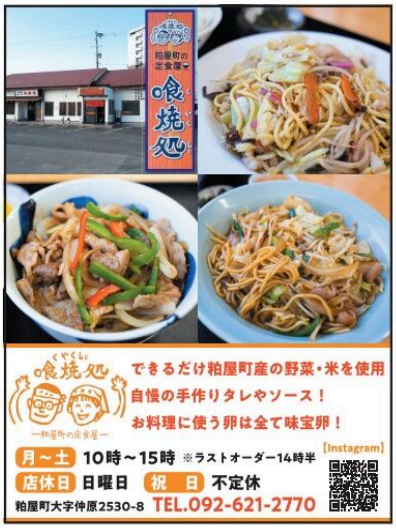
厳選した国産肉のほか
素材の質にこだわった
ビビンバやチゲといった
韓国料理もご用意しております
焼肉 KAN
TEL 092-623-2771
粕屋町仲原 2578-3
営業時間
17:00 ~ 22:30
(L.O. 22:00)
定休日
木曜日
第2週目は水・木曜日





喰焼処







たかばしBake





スパイス食堂andN



住まいの基礎知識 1

リフォームの進め方とポイント

STEP1 具体的な計画をたてる

POINT

- 時期、期間は？
- 予算は？

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。この時点での情報収集も大切なポイントです。



STEP2 事業者を決める～契約する

POINT

- 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか？

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

STEP3 着工

POINT

- 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- 工程表に基づいて進んでいるか？
- 変更・追加などが発生していないか？

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。



STEP4 着工後

POINT

- 事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？
- 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？



リフォームの疑問

Q リフォームの費用はどのくらいかかりますか？



A 改装の範囲で変わっていきます



建物の一部分の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。

Q 満足いくリフォームのポイントは？



A まずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。

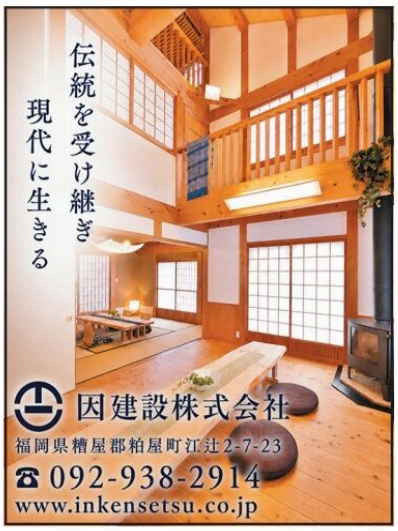
また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。

Q 信頼のおける業者とは？



A 2～3社は候補を挙げて比較しましょう

- 費用の安さで決めずに、契約内容に納得した上で契約をかわしましょう。
- 建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- 経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- アフターフォローはどうなのか、必ず確認しましょう。



すまいの塗替専門店
枝本塗装工業所
粕屋町仲原2742-10
☎092-611-2110
FAX092-611-2276

左官・土木 工事店
・壁塗替 ・ブロック積 ・塗装
・タイル貼 ・車庫工事
・基礎工事 ・外構エクステリア 他
福岡県知事許可（般-6）第104801号
久永商会
糟屋郡須恵町大字上須恵420-2
TEL-FAX 092-933-0519
携帯 080-6409-1740

畳・ふすま　工事一式

尾形畳襖店

尾形　誠

東区土井2丁目48-5

TEL691-2777

事業内容

◆各種設備工事・設計施工

●空調設備工事
●電気設備工事
●給排水設備工事

◆空調機販売・保守管理
◆産業廃棄物収集運搬

建設業 許可 福岡県(般-4)第102670号
(電気工事業・管工事業)
第一種フロン類回収業者 登録番号 第40-1-1278号
産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第04000143856号

TSE株式会社
TRUST SYSTEM ENGINEERING

福岡市東区松崎1-16-11
TEL (092)410-8440
FAX (092)410-8447
E-mail : tse@ark.ocn.ne.jp

木の剪定

伐採　草刈り

お庭のお手入れ、近隣トラブル等ご相談ください
現地でのお見積り無料ですので
お気軽にお問い合わせください
※お見積り後に金額が合わない場合はお断り頂きましても大丈夫です
無理な勧誘等は一切致しませんのでご安心ください

福岡お庭サービス
西日本データ通信株式会社
粕屋町仲原 2876-3
0120-960-595

塗装のマルタカ
MARUTAKA
糟屋郡　地域密着

株式会社マルタカ塗建
糟屋郡須恵町上須恵832-2
092-985-6886
ホームページ

住宅サッシ
エクステリア工事は
私たちにお任せください。

◎住宅用アルミサッシ　◎エクステリア
◎ビル用アルミサッシ　◎住宅機器販売・施工

HK 株式会社HK
TEL.092-692-4430
粕屋町江辻 756　FAX.092-692-4431
受付時間 8:00~17:00 / 定休日 日曜日、祝日

一緒に働くスタッフ募集中！
HK 粕屋町　検索

有限会社ハイ・テック

建築工事業許可(般-6)第104130号
― ご自宅や建物の修理、リフォームや店舗改装 ―
困った時はハイ・テックへ



HI TEC Total Engineering Company
粕屋町原町2-7-13
困ったときはお気軽にご相談下さい。
☎092-202-7300

電気工事・LED照明
空調工事・アンテナ工事
通信工事・電化製品販売

e-project corporation

建設業 福岡県知事許可 第112264号
産業廃棄物収集運搬業 許可番号04000169126号

e-プロジェクト株式会社
粕屋町内橋 467-1
TEL.092-410-7255
【北信越営業所】新潟県新潟市中央区天神尾 2-14-39-107
~従業員さん募集中~

住宅資材販売
中野材木店

システムキッチン・ユニットバス
洗面所・屋根・外壁　など
防音工事(楽器練習室・カラオケ室・オーディオルーム)

中野材木店建設部
ナカノコーム
粕屋町原町一丁目2-10
TEL 092-938-2439
FAX 092-938-2605

エアコン工事
エアコンクリーニング
お任せ下さい
家庭用 業務用 もOK

TEL 092-410-5330
株式会社ホワイト
粕屋町内橋西 2-13-19
作業員さん、事務員さん（パート可）募集中!!

住まいの基礎知識 2

住まいの整備に関する補助金

介護保険制度では、「要支援1～2」や「要介護1～5」と認定された方が、自宅で生活をしやすい住環境にするための手すりの取り付けや段差解消などの、住宅改修に対して費用が支給されます。また介護保険制度とは別に、高齢者向けや障がい者向けに住宅改修に助成金を支給しているところもあります。工事をお考えの際には事前に自治体に相談してみると良いでしょう。



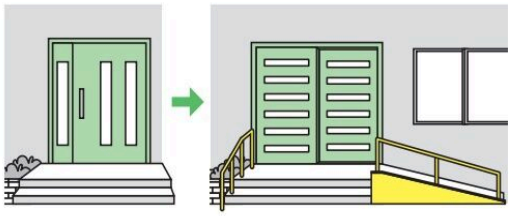
業者の探し方

最近では自社ホームページを持っているリフォーム会社も多いようです。ポストに入ってくるチラシも情報収集のチャンスです。
またご近所や知り合いでリフォーム工事をした家があったら、その会社がどんな対応だったか聞いてみるのも一つの手です。



バリアフリー住宅

バリアフリー住宅は、お年寄りや障がいを抱えている方でも住みやすい生活をおくれる住宅のことです。
床の段差をなくしたり、階段に手すりを取り付けるなどいつまでも安全で暮らしやすい家で子どもから高齢のご両親まで、みんなが居心地よく住めることが重要です。



リフォームと建築基準法

リフォーム時には、住宅に関する法律についても知っておく必要があります。通常業者さんが把握しており問題の起こることはあまりありませんが、知っておきたい法律としては建築基準法があります。
建築基準法は住宅の安全性、居住性、周辺環境への配慮を目的としている法律で、新築だけでなくリフォーム時にも適用されるので、注意が必要です。



自然塗料

室内の床や壁、柱、家具などの木製品は、多くは何らかの塗装がされています。特に大量生産の製品はそのほとんどに化学塗料が使われています。
近年、シックハウス症候群の原因となる、化学物質による室内の空気汚染が問題視されています。お子さんやご家族がアレルギー体質なら業者にまず相談する必要があるでしょう。







水廻りリフォーム・蓄電池・太陽光発電取付工事
給湯器・コンロ・電気温水器取替
住宅設備のサポート店
有限会社新設
こんなお悩みはありませんか？
☑風呂、キッチン周りで水漏れが！
☑お湯が出ないので困っている
☑コンロがつかない
詳しくはWebで
創業29年
見積無料です！お気軽にお問合せ下さい
新宮町三代618-2
一緒に働く仲間募集中 TEL092-962-1773

新築・リフォーム外構お任せください！
☑駐車場をリフォームしたい
☑生垣をフェンスにしたい
☑カーポートを付けたい
○ご相談・お見積り無料
○現地確認・測量無料
○CAD完成イメージをご提案
お庭・外構のお悩み、まるごと解決します！
HP　LINE
株式会社Mirascape
東区多の津4-7-23-108
TEL.092-600-7864

マイホームづくりの進め方とポイント

STEP 1 情報収集し、まずイメージを固めよう。

住宅展示場などに出かけたり、雑誌・インターネット、または家を建てた人から話を聞くなど、住まいづくりのための情報収集を行い、ライフスタイルや家族の要望などとすりあわせながら、イメージを固めていきましょう。併せて資金の目途や施工の時期などの大まかなプランニングも行うとよいでしょう。

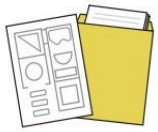


STEP 2 土地・施工依頼先の決定はじっくり、しっかり。

大まかなプランニングができたら、土地探しや施工依頼先の選定など具体的に動き始めます。土地探しは周辺環境の確認も兼ねて現地調査を必ず行い、総合的に判断しましょう。建築の規制や地盤の確認も必要です。施工依頼先については、住宅メーカーや設計事務所、工務店などそれぞれの特性を理解し、これからの住まいづくりに一番合った依頼先をじっくり選びましょう。

STEP 3 見積もりから契約まで、納得いくまで確認しよう。

土地や施工先が決まれば、プランニングを伝え、設計図面や見積もりを確認します。その際、きっちりと相談しておくことが大切です。納得いくまで確認したら、いよいよ契約です。トラブルを避けるためにも、契約書にはしっかり目を通し、不明点は解消しておきましょう。



STEP 4 いよいよ着工、こまめなチェックと配慮を忘れずに。

着工前に、迷惑を考慮し、近隣へのあいさつを忘れないようにしましょう。工事は地鎮祭から始まり、基礎工事、本体工事、内装・外装工事といった順に進みます。家の基礎部分や構造など、完成後には確認できない部分もあるため、こまめに現場に足を運び、進行を確認しましょう。



STEP 5 マイホームが完成！入居前にも必ず確認を。

無事に家が完成すると、引渡しの前に竣工検査を行います。設備の不具合がないか、契約に沿って工事が行われたかなどを確認するためにも、必ず立ち会いましょう。検査が終了すれば、いよいよ入居となります。



愛車の健康法

エンジンオイルの交換は定期的に

エンジンオイルは次第に汚れ、機能が低下します。交換時期はエンジンの状態や使用状況によって異なりますが、一般的に5,000～10,000km経過時（走行距離が少ない場合でも6ヶ月～1年ごと）と言われています。オイルのグレードによって交換時期が定められているので、状況に合わせ、早めに交換しましょう。

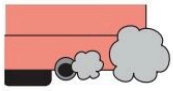
ランプはこまめに点検を

車のランプ類はドライバーが状況を確認する他に、周りに対して意思表示を伝える役割もあります。安全に走行するために、日頃から故障しているランプが無いか点検しましょう。



排気ガスで健康チェックを

エンジンをかけたら排気ガスをチェックしましょう。無色のはずの排気ガスが黒ずんでいるなど、普段と異なる状態を発見したら早めに整備工場に相談しましょう。



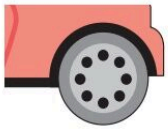
エンジンの点検は耳でもできる

水温計などの計器でエンジンの異常を確認する事は出来ますが、エンジンから普段と違う音がしないかどうかでも確認は出来ます。ガラガラ・キューキューというような音がしたらすぐに点検しましょう。



タイヤ点検

タイヤは、唯一路面と接して重い車重を支えている、負担の大きなパーツです。ドライブに出かける前に、タイヤの寿命や溝の有無、空気圧などチェックしましょう。



燃費チェックで健康診断

普段からガソリンを入れた時には燃費を調べて、燃費の変化に注意しましょう。燃費が悪くなったように感じたら点検しましょう。







Column

温室効果ガスの削減とエコドライブ

地球温暖化や環境汚染の原因になる温室効果ガスの排出を減らすことを
考えて運転してみてはいかがでしょうか。

Q エコカーって何?

A 環境に優しい車を総称してエコロジーカー、略してエコカーと呼んでいます。
エコカーにはいくつか種類があり、低燃費車やガソリンとは違った燃料(バイオ燃料・電気など)で走る車などがあります。
最近話題を呼んでいるハイブリッドカーは状況に応じてエンジンと電動モーターを切り替えて走行する事により低燃費、低排出ガスを実現しています。
現在、燃費基準適合車を対象にその環境性能に応じて自動車重量税・自動車税が減税・免税されるということもあり、広く注目を集めています。

Q 車種によって支払う税金に違いはありますか?

A 排出ガスや燃費の性能など環境に配慮した度合いによって、車種や車齢ごとに税額の軽減または重課となる「グリーン化特例」が実施されています。(令和10年3月31日まで)
これによって電気や天然ガスなどの低公害車は、自動車税・軽自動車税(種別割)の負担が軽減されます。一方で一定の車齢を越えたディーゼル、ガソリン、LPG車に対しては、増税もあります。細かな基準と条件がありますので、しっかり確認しておきましょう。

Q 自動車リサイクル法って何?

A 自動車リサイクル法とは、エアコンなどで使用されるフロン類や、エアバッグ、シュレッダーダスト類について、自動車メーカーが環境保護を目的に廃棄車輌のリサイクル・処理義務を負うことです。これにより、自動車の所有者はリサイクル料金を新車購入時、または検査時に負担し、使用済みになった車を登録引取業者に引き渡すことになります。
そのため、メーカー各社はリサイクル性の高い自動車の開発や、技術の向上に力を入れています。

エコドライブを心がけましょう

地球温暖化や環境汚染の原因ともなる自動車が排出するガスを削減するには、環境性能に優れたエコカーを使用したり出来るだけ自動車を使用しないという方法がありますが、運転中一定速度で走行し、急停車・急発進や駐停車中の不必要なアイドリングをしないように心がける事でも自動車の排出ガスを抑制する事が出来ます。

このような環境に優しい運転をエコドライブと呼び、燃費向上にも有効です。

エコドライブはすぐにでも出来る取り組みです。環境を守るためにもひとりひとりが、エコドライブを心がけましょう。



葬儀とお墓と仏壇の豆知識

宗教別の拝礼・不祝儀

故人を悼み、遺族への哀悼を表すために必ず焼香が行われる仏教に対して、神道では故人の霊が子孫を守る守護神となる儀式であると考え、葬儀以降の儀式にも「祭」がつきます。死を「故人を神のみもとへ送る」とされるキリスト教では、祈りは神に捧げるもので、葬儀は遺族を慰め、励ますために行われます。このように宗教によって葬儀の行い方にも異なったルールがあることを知っておきましょう。

宗教別	拝礼の方法	不祝儀袋	不祝儀袋の書き方
仏　教	焼香・線香・数珠	白黒や双銀の結び切りで、のしはつけない。	御仏前・御霊前 御香典・御供物料
神　道	玉串奉奠・手水	双白や双銀の結び切りで、のしはつけない。	御榊料・玉串料 御神饌料・御霊前
キリスト教	献花	水引、のしは付けない。白封筒か十字架やユリの花が描かれたご不祝儀袋。	御花料・御ミサ料 御霊前
無宗教	献花など	白黒の結び切りで、のしはつけない。	御花料・御霊前などが無難

仏壇・仏具のQ&A

Q お仏壇を購入するのにいい日にちってありますか？

A 「思い立ったが吉日」という言葉にもあるように、お仏壇を購入または買替えるのに、良い日・悪い日というのはありません。

Q どんなお仏壇を購入すればいいですか？



A 宗派・地域によりおまつりするお仏壇に違いがあります。それを踏まえた上で、おまつりする場所にあった大きさ、デザイン、色、材質などで選ばれるとよいでしょう。

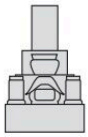
Q お仏具とお供えものはどんなものが必要ですか？

A 仏具とは、お仏壇を飾り、毎日お供えするご飯、花やお茶、果物などをお供えする用具、器などをさします。宗派により用いる仏具が異なります。

お墓の形いろいろ

現在、墓地や霊園などで多く見られる形のお墓は、江戸時代の中頃から広く使われるようになったと言われています。 鎌倉時代から室町時代にかけて多く作られた、五輪塔（ごりんとう）など供養塔型のお墓も一部で見られます。近年は、背が低く横幅が広い洋型のお墓も増えてきました。また、既成の型にこだわらない自由なデザインのお墓も見られます。

和 型



最も標準的な形のお墓です。竿石（さおいし）の下に上台石（じょうだいいし）、下台石（げだいいし）を重ねた形が多く見られます。下台石の下に芝台石（しばだいいし）を置いたり、竿石と上台の間にスリンと呼ばれる石を置く場合もあります。また、付属品として香炉（こうろ）、水鉢（みずばち）、花立て（はなたて）、墓誌（ぼし）、卒塔婆立て（そとばたて）なども、必要に応じて設置されます。

和型供養塔



現在の和型墓石が広く普及する以前に多く作られた、供養塔の形をしたお墓です。五輪塔（ごりんとう）、多宝塔（たほうとう）、宝篋印塔（ほうきょういんとう）、無縫塔（むほうとう）などの種類があります。

洋 型



芝生墓地やガーデニング霊園、西洋風霊園などの増加とともに、西洋風のお墓も増えてきました。台石の上に、和型と比べて背が低く、横幅が広い竿石を置いたお墓で、竿石の前面を斜めに加工した「オルガン型」や、垂直に加工した「ストレート型」などがあります。また、芝生墓地などで多く見られる「プレート型」もあります。

デザイン墓石

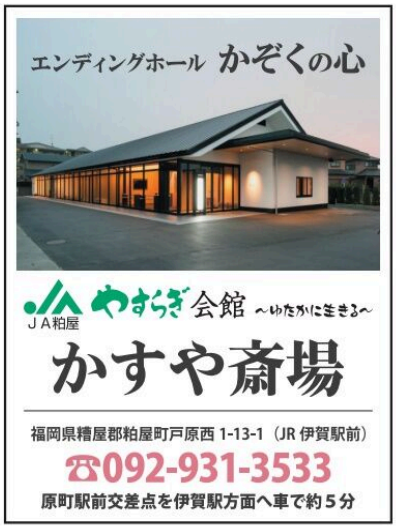


伝統的な形にとらわれず、故人の趣味や個性を反映したオリジナルのデザインを施したお墓を選ぶ方も増えています。ただし、墓地や霊園によっては特異なデザインのお墓を建造できない場合がありますので、事前に確認する必要があります。

※掲載の記事に関しましては、一般的な様式を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。







JA粕屋 やすらぎ会館 ～ゆたかに生きる～
かすや斎場
福岡県糟屋郡粕屋町戸原西 1-13-1（JR 伊賀駅前）
☎092-931-3533
原町駅前交差点を伊賀駅方面へ車で約５分

拝礼のマナー

仏　式

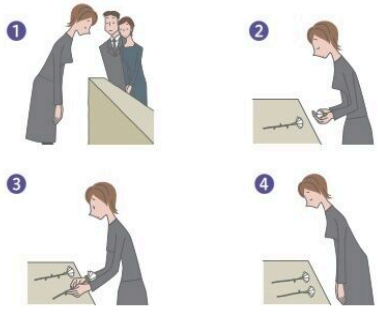
仏式の焼香は、その香りで死者を慰め、その場の空気を清めるという意味があります。

❶遺族、僧侶に一礼。
❷抹香をつまみ、お辞儀をする形で目の高さに押しいただく。
❸そのまま香炉の上に持っていき、パラパラと撒くように落とす。
❹遺影を見つめて合掌、数珠は左手にかけたまま。
❺2～3歩下がり、僧侶、遺族に一礼して席に戻る。



献　花

教会で行われるキリスト教の葬儀では、葬儀終了後に喪主、遺族、親族、一般の順に白い花（カーネーションや菊）を献花台に供えます。このとき茎を祭壇側に向けます。



神　式

神道では儀式の前に「手水の儀」を行います。

水をいれた手桶とひしゃくが用意されていますから、これで軽く手を洗い、口をすすいで清め、用意された懐紙でふき取ります。


手水の儀

玉串奉奠では、
❶右手は上から枝側を、左手は下から葉先を支える形で持つ。
❷軽く黙礼して玉串を時計回りに回転させ根元を神前に向けて両手で供える。
❸2～3歩下がり丁寧に二拝。　❹音を立てずに二拍手、一拝。
❺2～3歩下がり、神官、遺族に一礼して席に戻る。



服装のマナー

会葬者の服装は黒で統一する人がほとんどです。女性の場合は、地味なデザインのワンピースやスーツに、黒か肌色のストッキングを身につけて。濃い口紅は避け、傘は黒、ハンカチは白や地味な色のものを選びましょう。男性は、ブラックかダークスーツに、黒のネクタイを。



ウォーキングをはじめよう

ウォーキングは、生活習慣病の予防など健康面以外にも、気分転換やストレス発散といった精神面にも効果があるとされています。簡単にはじめられるスポーツで、自分のペースに合わせて調整しやすいこともあり、長く続けやすいことも魅力です。

ウォーキング前の準備

体調確認

普段とは異なる症状はないか体調確認をしましょう。



運動前の体調チェック

当日、家を出る前に体調確認を行いましょう。右記のチェックリストの中でひとつでも「はい」がある場合は、無理に運動をせずに休養をとり、必要に応じて医療機関へ相談しましょう。

血圧が高めの人は体調を確認するとともに、血圧（脈拍も）を測り記録することを習慣にしましょう。運動前の血圧が160/100mmHg以上のときは、散歩程度の軽い運動にとどめます。180/100mmHg以上のときは、運動を控えて休養してください。



チェック項目	回答
足腰の痛みが強い	はい・いいえ
熱がある	はい・いいえ
体がだるい	はい・いいえ
吐き気がある、気分が悪い	はい・いいえ
頭痛やめまいがする	はい・いいえ
耳鳴りがする	はい・いいえ
過労気味で体調が悪い	はい・いいえ
睡眠不足で体調が悪い	はい・いいえ
食欲がない	はい・いいえ
二日酔いで体調が悪い	はい・いいえ
下痢や便秘をしていて腹痛がある	はい・いいえ
少し動いただけで息切れや動悸がする	はい・いいえ
咳やたんが出て、風邪気味である	はい・いいえ
胸が痛い	はい・いいえ
熱中症警報が出ている（夏期）	はい・いいえ

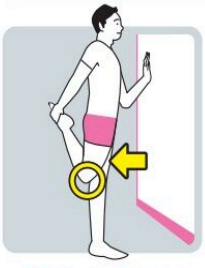
準備運動

歩く前に軽い体操やストレッチを行いましょう。



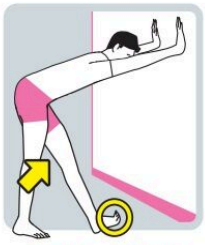
❶ ふくらはぎ

かかとを地面につけたまま伸ばします。



❷ 太もも表側

バランスをとりながらつま先を後方へ持ち上げます。



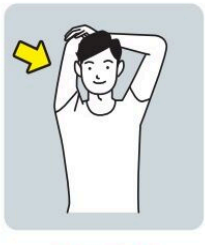
❸ 太もも裏側

つま先を地面から上げて、太もも裏を伸ばします。



❹ 肩

ひじを伸ばしている腕を軽く引きながら肩を伸ばします。



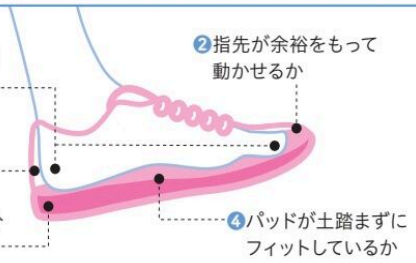
❺ 二の腕

二の腕を反対の手で押さえるように伸ばします。

Check!

ウォーキングシューズの選び方

指先が余裕をもって動かせる、特にかかとがしっかりした靴を使用しましょう。



ウォーキングフォームのポイント

正しく歩くことで運動の効果がアップし、体の負担も和らげます。

❶頭は揺らさずしっかりと

体の上下左右の余計な揺れに注意して、頭の位置をできるだけ固定しましょう。

❷目線はまっすぐ

美しい姿勢をつくるためには、あごを軽く引き、やや遠く（15m先くらい）を見る感じで。

❸肩は力を抜いてリラックス

肩の力を抜けば、腕の振りはスムーズに、歩きは軽快になります。

❹呼吸は自分のリズムで

呼吸は無理せず、意識せず。自分の自然なリズムで呼吸しましょう。

❺腰の回転で歩幅を広げて

腰の回転を意識すれば、自然と歩幅は広がります。さらに股関節周辺の筋肉が使われ、運動効果も上がります。

❻ひじはやや曲げて、腕を大きく振りましょう

ひじを軽く曲げて振れば、腕は疲れにくくなり、さらに大きく振れば歩幅は広くなります。



❼しっかり地面をキック

かかとから着地し、体重を親指の付け根へ移動させ、つま先で地面をしっかりキックしましょう。

❽膝を伸ばしてかかとから着地

膝を伸ばして歩けば、自然にかかとから着地します。かかとから着地をすれば、歩幅が広がります。

季節に合わせた服装

暑い日は熱中症や紫外線対策を行い、寒い日は防寒しながらも体を動かしやすく、着脱しやすい服装を選びましょう。

暑い日の服装

- 吸汗・速乾素材や紫外線対策としてUVケア機能のあるもの
- 襟元はゆるめて通気しやすくする
- 帽子をかぶる（時々はずして汗の蒸発を促しましょう）



寒い日の服装

- 体を動かしやすいウィンドブレーカーやダウンジャケット（またはベスト）
- 帽子・手袋・マフラーなど（体が温まってきたら外しやすいもの）



ウォーキング中の注意点



- 運動中に次のような症状を自覚するなど、体調に異変を感じたら、直ちに運動を中止しましょう。
  - ●胸痛　●動悸　●強い空腹感やふるえ　●冷や汗　●普段と違う強い疲れ
  - ●めまいやふらつき　●関節や筋肉の強い痛み
- 肥満の方は、運動による運動器障害が起こりやすいので注意しましょう。
- 運動中は15分に1回程度は水分補給をしましょう。大量に汗をかいた時は塩分補給も忘れずに。
- 気温（室温）や湿度に対する配慮も必要です。

☑1日平均1万歩以上歩くことを目標に
☑週2回以上、1回30分以上の息が少しはずむ程度の運動を習慣に

出典元：厚生労働省「歩く時のポイント」 https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/seikatsu/pdf/03-d-27.pdf
厚生労働省「身体活動・運動」 https://www.mhlw.go.jp/www1/topics/kenko21_11/b2.html
厚生労働省「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」 https://www.mhlw.go.jp/content/001195872.pdf

粕屋町商工会





粕屋町商工会って、こんなところです。





事業者を支える、地域を元気にする。

商工会は、地域の事業者が業種を問わず会員となり、事業の発展と地域の活性化のために活動する団体です。経営相談や事業計画づくりなど、事業者のサポートを行う一方、地域のにぎわいづくりや地域経済の活性化にも取り組んでいます。

全国には
1,589の商工会があり
約77万の事業者が
加入しています。



01 事業者の「困った」をサポート

経営改善普及事業

経営・金融・税務・労務など、事業を続けていく中で生まれるさまざまな悩みをサポートします。

例えば…
- 確定申告や記帳について相談したい
- 専門家に経営の相談をしたい
- 従業員の労働保険について相談したい

事業者の身近な相談相手として、解決に向けてサポートします。

02 事業者の「これから」を一緒に考える

経営発達支援事業

事業者一人ひとりの経営状況に合わせて、事業計画の作成から実行、その後のフォローアップまでを支援します。

例えば…
- もっと売上を伸ばしたい
- 新しいお客さまを増やしたい
- 新しい商品やサービスを作りたい

事業者の強みや課題を一緒に整理し、「これからどうしていくか」を考え、実行をサポートします。

03 まちを元気にする

地域総合振興事業

地域の事業者と町民をつなぎ、粕屋町のにぎわいと地域経済の活性化に取り組んでいます。

- かすや商工祭
- プレミアム商品券
- うレシート
- 暮らしの応援隊
- 広報誌の発行



商工会では、こんなサポートも行っています！

専門家派遣・相談　セミナー・講習会　会員向け健康診断　記帳・確定申告サポート　労働保険事務代行

青年部

～若い力で、まちの未来をつくる～

若手経営者や後継者が、地域貢献や交流活動を通じて、活力あるまちづくりに取り組んでいます。



女性部

～女性の視点で、まちをもっと豊かに～

女性経営者が、交流や研修、地域課題解決などを通じて、女性ならではの視点で地域を盛り上げています。



粕屋町商工会

〒811-2314 福岡県糟屋郡粕屋町若宮2丁目3番1号
TEL 092-938-2456　FAX 092-938-2500
E-mail kasuya@shokokai.ne.jp

公式ホームページ　公式Instagram　公式LINE



粕屋町商工会 会員募集中！　**お気軽にお問い合わせください。**