

# ナイトヨガ

春眠へ導く、  
心も体もゆるむ夜

4 / 25 (土)

19:30~21:00

会場 粕屋町健康センター  
費用 無料  
対象 20~60歳  
定員 30名  
講師 (ヨガインストラクター) 八尋 里左子

申込方法 ※4/10まで受付(抽選)

①電話 ☎ 938 - 0258

②インターネット

こちらの二次元コードより  
お申込みください。



お問合せ：粕屋町健康づくり課

☎ 938-0258