

新体操教室

生徒募集中

新体操 はじめませんか！



新体操の魅力

- ♥音楽に合わせてリボンやボールを使い、自分を表現します！
- ♥ストレッチや縄跳びで、運動神経アップ！
- ♥技にチャレンジして、できるようになるたびに自信がつく！

クラス情報

月曜日 大川小学校

(18時～19時半または20時)

金曜日 仲原小学校

(18時～19時半または20時)

★最寄りの小学校へお越しください。

対象： 3歳から小学生までの女兒
持ち物： タオル 水筒
あればヨガマット
※道具の貸し出しあり

チドリR.G.C 小原静菜 ☎090-2859-7488



@CHIDORI_RGC

