

7月分

献立予定表

中学校用



7月分の給食費の口座振替日は、7月31日(月)になります。残高不足にご注意ください。

Main menu table with columns for date, menu items, food groups (1-6), energy, protein, fat, and notes.

- ※ ★は、粕屋町近隣でとれた地産産物です。
※ 献立は、物資等の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。
※ 調味料やだし等については記載しておりません。
※ 献立内容をよくご確認ください。

Table with 3 columns: エネルギー(kcal), たんぱく質(%), 脂肪(%) and 1 row of data.

今月の給食中止(6月20日現在)

Table with 3 columns: 5日(水), 20日(木) and rows for 粕屋中, 粕屋東中.



しっかり食べて、夏バテを吹き飛ばそう!

梅雨があけると一気に気温が上がり、夏本番を迎えます。ますます暑さも厳しくな... 夏バテの原因の一つに、食事がめん類に偏ったり、冷たい清涼飲料水をとり過ぎたりすることによる、ビタミンB1不足が挙げられます...

ビタミンB1を多く含む食べ物. Includes illustrations of pork, rice, soybeans, and other food items.

夏バテ対策にオススメの食べ物

Grid of food recommendations: 香りの強い野菜, すっぱい食べ物, ネバネバ野菜, 夏が旬の野菜・果物. Includes illustrations of various vegetables and fruits.